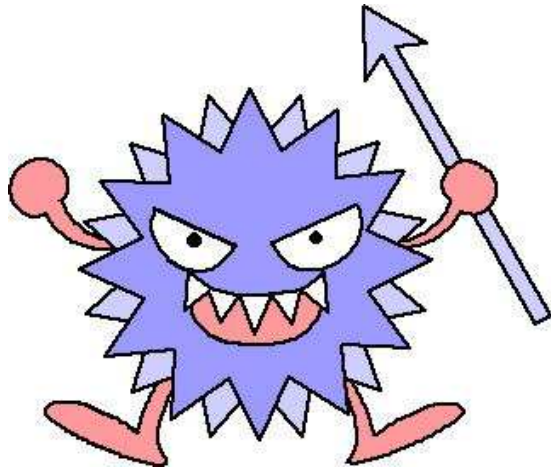


インフルエンザにご注意



1 月に入ってから、インフルエンザに感染する方が増えています。

インフルエンザの典型的な症状は、突然の発症、38 以上の高熱、上気道炎症状・呼吸器症状（咳、痰、のどの痛みなど）、全身症状（悪寒、倦怠感など）ですが、高齢者では症状がはっきりしないうちに重篤化することも少なくありません。

対策としては手洗い、うがい、消毒、湿潤化が有効とされています。治療法は発症して 2 日以内なら抗インフルエンザ薬（タミフル R、リレンザ R、イナビル R 等）が有効です。漢方薬（麻黄湯）も初期は有効です。解熱薬はアセトアミノフェン（カロナール R）を使用します。解熱しても 2 日間はウイルスが残存しており、発症して 5 日間はウイルスが残存しているといわれています。その間は外出を控えましょう。

編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)

受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成29年2月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
				高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	5	6	7	8	9	10	11
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	休 診	
	12	13	14	15	16	17	18
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利	高橋哲之助	根本 剛 藤井宏二	藤井宏二	
	19	20	21	22	23	24	25
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	26	27	28				
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利 大和田卓史				

平成29年3月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
				高橋哲之助	根本 剛 今野 明	嶋田裕記 神戸敏行	
	5	6	7	8	9	10	11
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	12	13	14	15	16	17	18
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 小鷹昌明	藤井宏二	
	19	20	21	22	23	24	25
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利 休 診	高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	26	27	28	29	30	31	
午前 午後		藤井宏二	中尾誠利 藤岡 将	高橋哲之助 内山裕之	藤井宏二 今野 明	藤井宏二	