

南相馬市立小高病院便り

再開第 36 号
平成 29 年 3 月 1 日

花粉症のシーズンです



今年も花粉症のシーズンになりました。スギ花粉症が有名ですが、シラカバ、ハンノキ、ヨモギ、ブタクサなどでも花粉症を起こすことが知られています。また花粉と果物のアレルゲン（アレルギーの基）が似ていることからバナナ、キュウイフルーツ、リンゴ、ナシ、サクランボ、モモ、スイカ、メロン等による果物

アレルギーの方も増えています。果物アレルギーでは、例えばジャムなどに加工するなどすれば、問題なく摂取できる場合もあります。

花粉症はマスク、メガネ等の予防、内服、点鼻、点眼等の治療、減感作療法などの予防治療があります。症状が気になる方は受診をお勧めします。

編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)
受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成29年3月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
				高橋哲之助	根本 剛 今野 明	嶋田裕記 神戸敏行	
	5	6	7	8	9	10	11
午前		藤井宏二	中尾成利	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		
	12	13	14	15	16	17	18
午前		藤井宏二	中尾成利	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後					小鷹昌明		
	19	20	21	22	23	24	25
午前		春分の日	中尾成利	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			休 診		今野 明		
	26	27	28	29	30	31	
午前		藤井宏二	中尾成利	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			藤岡 将	内山裕之	今野 明		

平成29年4月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	9	10	11	12	13	14	15
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		
	16	17	18	19	20	21	22
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利				
	23/30	24	25	26	27	28	29
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		