

南相馬市立小高病院便り

再開第 40 号
平成 29 年 7 月 1 日

熱中症のシーズンです

小高区でも毎年熱中症にかかる患者さんが増えてくるシーズンになりました。

熱中症は重症度から 1 度から 3 度に分類されます。

- ・1 度（熱けいれん）...めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直
- ・2 度（熱疲労）...頭痛、気分不快、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感
- ・3 度（熱射病）...意識障害、痙攣、手足の運動障害、高体温



応急処置としては次の方法があります。

- ・暑い現場から涼しい日陰、冷房が効いている部屋等に移す。
- ・水分・塩分をとらせる（スポーツドリンクと水は 1 対 1）。
- ・衣類を緩めて（場合によっては脱がせて）、体からの熱の放射を助ける。
- ・うちわ・扇風機の風にあて、氷嚢などがあればそれを首・わきの下・あしのつけ根にあてる。

判断に迷ったら医療機関受診を優先しましょう。普段から適切な水分補給、そして塩分補給を心がけましょう。

編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)
受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成29年7月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾誠利		今野 明		
	9	10	11	12	13	14	15
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	小鷹昌明	山本佳奈	
午後					今野 明		
	16	17	18	19	20	21	22
午前		海の日	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾誠利				
	23	24	25	26	27	28	29
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		
	30	31					
午前		藤井宏二					
午後							

平成29年8月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾誠利		今野 明		
	6	7	8	9	10	11	12
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	山の日	
午後					今野 明		
	13	14	15	16	17	18	19
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾誠利				
	20	21	22	23	24	25	26
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		
	27	28	29	30	31		
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二		
午後					今野 明		