

食中毒にご用心

小高区でも蒸し暑い日々が続いています。

湿度が高く、暑い日が続くと、微生物（細菌等）が繁殖しやすくなり、食物も傷みやすくなります。

食中毒予防には火を通すべきものは必ず火を通す、

冷蔵庫、冷凍庫を活用する、

古くなった食物は適切に処分する、

手洗い、うがいは忘れない、がポイントです。

食中毒を予防し、おいしく食べて、夏を乗り切りましょう。



編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)

受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成29年8月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	6	7	8	9	10	11	12
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	山の日	
午後					今野 明		
	13	14	15	16	17	18	19
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利				
	20	21	22	23	24	25	26
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		
	27	28	29	30	31		
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二		
午後					今野 明		

平成29年9月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						藤井宏二	
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	10	11	12	13	14	15	16
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		
	17	18	19	20	21	22	23
午前		敬老の日	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	秋分の日
午後			中尾成利				
	24	25	26	27	28	29	30
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後					藤井宏二		今野 明