

9 月 9 日は救急の日



小高区の大部分の地域の避難指示が解除されて一年以上が経過しました。それに比例して小高区管内でも救急の発生が増えています。9 月 9 日は救急の日、今一度自分でできる応急処置を考えましょう。

そばにいる方が急に倒れたなどのとき、ポイントは

- 1、まず意識を確認する「大丈夫ですか？」
- 2、意識がなければ 119 番！！
- 3、普段通りの呼吸がなければ直ちに心臓マッサージ（胸の真ん中；乳頭と乳頭の真ん中）そしてそばに AED があれば AED を装着です。最近では人工呼吸よりも心臓マッサージが優先されます。救命講習は消防署でも行っています。進んで参加しましょう。

編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)
受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成29年9月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						藤井宏二	
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	10	11	12	13	14	15	16
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		
	17	18	19	20	21	22	23
午前		敬老の日	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	秋分の日
午後			中尾成利				
	24	25	26	27	28	29	30
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後				藤井宏二	今野 明		

平成29年10月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	8	9	10	11	12	13	14
午前		体育の日	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	15	16	17	18	19	20	21
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利				
	22	23	24	25	26	27	28
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	29	30	31				
午前		藤井宏二	藤井宏二				
午後							