

寒暖差にご注意を

12 月に入り朝方は冷える日が増えてきました。

人の体は、急に気温が下がると体温を下げるようにする防衛反応が働き、体から熱を放散しないように急に血管が収縮します。そうすると心臓に負荷がかかりヒートショック（心臓麻痺）になり、血管が切れて、出血、特に脳卒中に至ることもあります。

また寒暖差にアレルギー反応系が働き、せき込み、くしゃみが出ることもあります。寝起きの室内、風呂場の脱衣場、玄関先等は寒暖差が大きくなりがちです。適切な暖房の使用、衣服の調整で寒暖差にお気を付けください。



編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)
受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成29年12月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前 午後						澤野豊明 総合病院医師	
	3	4	5	6	7	8	9
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二 中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	10	11	12	13	14	15	16
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	17	18	19	20	21	22	23
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二 中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二 中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	休診日	

平成30年1月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前 午後					藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	7	8	9	10	11	12	13
午前 午後			藤井宏二 中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	14	15	16	17	18	19	20
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二 中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
	21	22	23	24	25	26	27
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二 中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野 明	藤井宏二	
	28	29	30	31			
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助			