

## 感染性胃腸炎にご注意を

毎年年末から年明けまで感染性胃腸炎が流行します。昨年度も小高病院の外来に何人かの感染された患者さんが来院しました。

原因となる病原体はノロウイルスが有名ですが、そのほかのウイルス等でも嘔吐、下痢等を引き起こします。

諸説がありますが、下痢や嘔吐は人体が病原体を体外に出す防衛反応の一部であるといわれているため、止瀉薬（下痢止め）等は使用せず、整腸剤や補水等の対症療法で体が回復するのが一般的です。

対策としては、物理的に病原体を落とすための手洗いやうがい、環境を清浄化するための消毒、病原体を不活化するため、火を通したものを食べるなどが有効です。

感染を防止し、年末年始を元気にお過ごしください。



編集・発行 南相馬市立小高病院  
〒979-2121  
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地  
電話 0244-44-2025

## 診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)

受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

## 平成30年1月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前					藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		
	7	8	9	10	11	12	13
午前			藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	14	15	16	17	18	19	20
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利				
	21	22	23	24	25	26	27
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	28	29	30	31	5日は 16:00迄の 診療になります		
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助			
午後							

## 平成30年2月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		
	4	5	6	7	8	9	10
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	建国 記念日	振替休日	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利				
	18	19	20	21	22	23	24
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	25	26	27	28			
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助			
午後							