

南相馬市立小高病院便り

再開第 47 号
平成 30 年 2 月 1 日

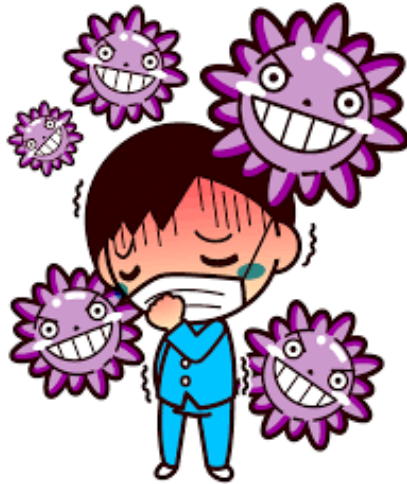
インフルエンザにご注意を

今年もインフルエンザの患者さんが増えてきました。特に今年はインフルエンザ A 型と B 型両方の型が同時に流行しています。

インフルエンザの典型的な症状は、突然の発症、38 以上の高熱、上気道炎症状・呼吸器症状（咳、痰、のどの痛みなど）全身症状（悪寒、倦怠感など）ですが、高齢者では症状がはっきりしないうちに重篤化することも稀ではありません。

対策としては手洗い、うがい、消毒、湿潤化が有効とされています。治療法は発症して 2 日以内なら抗インフルエンザ薬（タミフル R、リレンザ R、イナビル R ラピアクタ R 等）が有効です。漢方薬（麻黄湯）も初期段階では有効です。解熱薬はアセトアミノフェン（カロナール R）を使用します。

インフルエンザは、解熱しても 2 日間はウイルスが残存しており、発症して 5 日間はウイルスが残存しているといわれています。その間は外出を控えましょう【参考：学校保健安全法】。



編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)
受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成30年2月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		
	4	5	6	7	8	9	10
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	建国 記念日	振替休日	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利				
	18	19	20	21	22	23	24
午前		藤井宏二	総合病院医師	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	25	26	27	28	9日と23日は 16:00迄の診療になります		
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助			
午後				藤井宏二			

平成30年3月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		
	4	5	6	7	8	9	10
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	11	12	13	14	15	16	17
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利				
	18	19	20	21	22	23	24
午前		藤井宏二	藤井宏二	春分の日	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野 明		
	25	26	27	28	29	30	31
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		