

花粉症のシーズンです

今年も花粉症のシーズンになりました。今年は寒冷的な冬だったため例年に比して花粉量が多いと予想されています。予防等含め早めの対策に心掛けましょう。

花粉症といえばスギによる花粉症が有名ですが、その他シラカバ、ハンノキ、ヨモギ、ブタクサなどでも花粉症を起こすことが知られています。また、花粉と果物のアレルゲン（アレルギーの基）が似ていることからバナナ、キュウイフルーツ、リンゴ、ナシ、サクランボ、モモ、スイカ、メロン等による果物アレルギーの方も増えています。果物アレルギーでは、例えばジャムなどに加工すると問題なく摂取できる場合があります。

花粉症の対策には、マスク、メガネ等で予防したり、内服、点鼻、点眼等の治療、減感作療法などで予防のための治療をしたりする方法があります。

