

南相馬市立小高病院便り

再開第 51 号
平成 30 年 6 月 1 日

そろそろ熱中症にご注意を！

今年は5月の大型連休前から暑い日が始まり、市内の病院でも熱中症の患者さんが救急搬送されています

例年、6月に入ると、気温のほか湿度も上昇します。湿度が上がると皮膚からの気化熱も発生しにくく、体に熱がこもってしまいます。

適切な水分補給、塩分補給を心がけましょう。

なお、水だけの補給は、水脱水になってしまう場合があります。経口補水液や塩飴等による適切な塩分の補給が大切です。



編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)
受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成30年6月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						中尾成利	
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	休診	
午後			中尾成利				
	10	11	12	13	14	15	16
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	中尾成利	
午後					今野明		
	17	18	19	20	21	22	23
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利			休診	
	24	25	26	27	28	29	30
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野明		

平成30年7月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野明		
	8	9	10	11	12	13	14
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野明		
	15	16	17	18	19	20	21
午前		海の日	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	中尾成利	
午後			中尾成利				
	22	23	24	25	26	27	28
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾成利		今野明		
	29	30	31				
午前		藤井宏二	藤井宏二				
午後							