

南相馬市立小高病院便り

再開第 54 号
平成 30 年 9 月 1 日

救急の日

小高区管内では、市民の皆さんが帰還されると並行して救急事案が増えてきました。

9 月 9 日は救急の日。今一度自分でできる応急処置を考えましょう。

応急処置のポイントは

まず意識を確認する 「大丈夫ですか？」

意識がなければ 119 番！！

(119 番で司令員が指示してくれます)

AED 準備、「救急車を呼んでください、AED を持ってきてください！」

普段通りの呼吸がなければ直ちに心臓マッサージ(胸の真ん中；乳頭と乳頭の真ん中)

そして AED 装着です。

最近では人工呼吸よりも心臓マッサージが優先されます)

救命講習は消防署でも行っています。奮って参加しましょう。



編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)

受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成30年9月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前 午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二 中尾成利	高橋哲之助	藤井宏二 今野明	藤井宏二	
	9	10	11	12	13	14	15
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二 中尾成利	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
	16	17	18	19	20	21	22
午前 午後		敬老の日	藤井宏二 中尾成利	高橋哲之助	藤井宏二 総合病院医師	中尾成利 休診	
	23/30	24	25	26	27	28	29
午前 午後		振替休日	藤井宏二	高橋哲之助 藤井宏二	藤井宏二 今野明	藤井宏二	

平成30年10月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二 中尾成利	高橋哲之助	藤井宏二 今野明	藤井宏二 16:00まで	
	7	8	9	10	11	12	13
午前 午後		体育の日	藤井宏二 中尾成利	高橋哲之助	藤井宏二 今野明	藤井宏二	
	14	15	16	17	18	19	20
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二 中尾成利	高橋哲之助	藤井宏二 休診	中尾成利	
	21	22	23	24	25	26	27
午前 午後		添穂齊羊子	藤井宏二 中尾成利	高橋哲之助	藤井宏二 今野明	藤井宏二	
	28	29	30	31	10/19, 22 診療時間 10:30～16:20まで		
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助			