

◇9月9日は救急の日です◇

先日、小高区管内の祭りにおいて、心肺停止事例が発生し、市民の皆さんのご協力でAEDにより尊い命を救命する事案がありました。ありがとうございました。

9月9日は救急の日、今一度自分でできる応急処置を考えましょう。



ポイントは

まず意識を確認する「大丈夫ですか?」、意識がなければ119番!! (119番で司令員が指示してくれます)、AED準備、「救急車を呼んでください、AEDを持ってきてください!」

普段通りの呼吸がなければ直ちに心臓マッサージ(胸の真ん中; 乳頭と乳頭の真ん中)、そしてAED装着です(最近では人工呼吸よりも心臓マッサージが優先されます)。

救命講習は消防署でも行っています。奮って参加しましょう。

編集・発行
南相馬市立総合病院附属小高診療所
〒979-21202
南相馬市小高区小高字金谷前84
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)

受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

令和元年9月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		河合義人	河合義人	高橋哲之助	河合義人	中尾誠利	
午後			中尾誠利		今野明		
	8	9	10	11	12	13	14
午前		河合義人	河合義人	高橋哲之助	河合義人	河合義人	
午後			中尾誠利		今野明		
	15	16	17	18	19	20	21
午前		敬老の日	河合義人	高橋哲之助	河合義人	中尾誠利	
午後			中尾誠利				
	22	23	24	25	26	27	28
午前		秋分の日	休診	高橋哲之助	河合義人	中尾誠利	
午後					今野明		
	29	30					
午前		河合義人					
午後							

令和元年10月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			河合義人	高橋哲之助	河合義人	中尾誠利	
午後			中尾誠利		今野明		
	6	7	8	9	10	11	12
午前		河合義人	河合義人	高橋哲之助	河合義人	休診	
午後			中尾誠利		今野明		
	13	14	15	16	17	18	19
午前		体育の日	15:00まで休診	高橋哲之助	河合義人	中尾誠利	
午後			中尾誠利		河合義人		
	20	21	22	23	24	25	26
午前		河合義人	即位礼正殿の儀	高橋哲之助	河合義人	中尾誠利	
午後					今野明		
	27	28	29	30	31		
午前		河合義人	河合義人	高橋哲之助	河合義人		
午後					今野明		