

南相馬市立 総合病院附属 **小高診療所 便り**

第99号
令和4年6月1日

◇**屋外・屋内でマスクを適切に着用しましょう**◇

厚生労働省から令和4年5月付けでマスク着用の基準が定められました。

○屋外では、**人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。**

○屋内では、**人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。**

熱中症も例年6月頃から増えてますので、適切なマスク着用は熱中症予防にもつながります。

また熱中症予防の観点から適切な水分補給、塩分補給もして下さい。

	【屋外】	
	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	<p>マスク必要なし</p> <p>目安2m以上</p>	<p>マスク着用推奨</p>
会話をほとんど行わない	<p>マスク必要なし</p> <p>公園での散歩やランニング、サイクリングなど</p>	<p>マスク必要なし</p> <p>徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面</p>
	【屋内】	
	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	<p>マスク着用推奨</p> <p>目安2m以上 ※十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可</p>	<p>マスク着用推奨</p>
会話をほとんど行わない	<p>マスク必要なし</p> <p>目安2m以上 距離を確保して行う 図書館での読書、芸術鑑賞</p>	<p>通勤ラッシュ時や人混みの中ではマスクを着用しましょう</p>

編集・発行
南相馬市立総合病院附属小高診療所
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目3番地の1
電話 0244-44-2025

令和4年6月 診療予定表 R4.6.17 現在

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				高橋	小鷹	中尾・小鷹	
午後				(小鷹:訪問診療)	今野		
	5	6	7	8	9	10	11
午前		中尾	中尾	高橋	小鷹	小鷹	
午後			(小鷹:訪問診療)	(小鷹:訪問診療)			
	12	13	14	15	16	17	18
午前		中尾	中尾	高橋	小鷹	中尾・小鷹	
午後			(小鷹:訪問診療)	(小鷹:訪問診療)	今野		
	19	20	21	22	23	24	25
午前		中尾	中尾	高橋	小鷹	中尾 (午前のみ)	
午後			(小鷹:訪問診療)	(小鷹:訪問診療)	今野	小鷹	
	26	27	28	29	30		
午前		中尾	中尾 (午前のみ)	高橋	小鷹		
午後			小鷹	(小鷹:訪問診療)	今野		

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。

令和4年7月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						中尾・小鷹	
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		中尾	中尾	高橋	小鷹	小鷹	
午後			(小鷹:訪問診療)	(小鷹:訪問診療)	今野		
	10	11	12	13	14	15	16
午前		中尾	中尾	高橋	小鷹	中尾 (午前のみ)	
午後			(小鷹:訪問診療)	(小鷹:訪問診療)	今野	小鷹	
	17	18	19	20	21	22	23
午前		海の日	中尾	高橋	小鷹	中尾	
午後			(小鷹:訪問診療)	(小鷹:訪問診療)			
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前		中尾	中尾 (午前のみ)	高橋	小鷹	中尾・小鷹	
午後			小鷹	(小鷹:訪問診療)	今野		

※小鷹医師の診察希望の方は、予約制のため事前にお電話下さい。