

熱中症のシーズンです



6 月に入ると気温が上がり、湿度の高い日が増えていきます。湿度が上がると皮膚からの気化熱も発生しにくく、体に熱がこもってしまいます。適切な水分補給、塩分補給を心がけましょう。なお、水だけだと水脱水になる場合があります。経口補水液や塩飴などによる適切な塩分の補給も同時に行いましょう。

編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目 8 番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)
受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成29年6月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					藤井宏二	藤井宏二	
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾誠利		今野 明		
	11	12	13	14	15	16	17
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後							
	18	19	20	21	22	23	24
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾誠利		今野 明		
	25	26	27	28	29	30	
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後				藤井弘二	今野 明		

平成29年7月診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾誠利		今野 明		
	9	10	11	12	13	14	15
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	小鷹昌明	山本佳奈	
午後					今野 明	社本 博	
	16	17	18	19	20	21	22
午前		海の日	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾誠利				
	23	24	25	26	27	28	29
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後					今野 明		
	30	31					
午前		藤井宏二					
午後							