

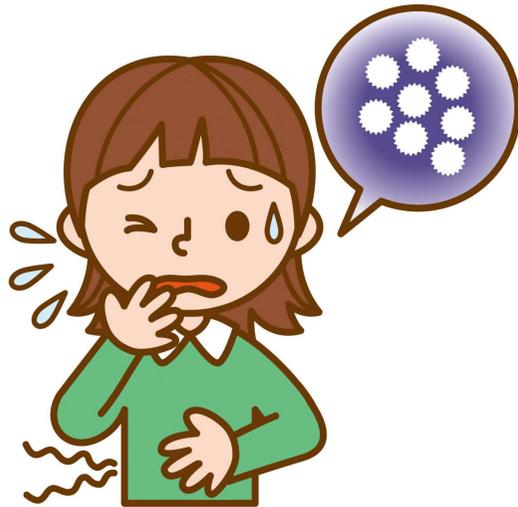
◇**感染性胃腸炎にご注意を**◇

毎年、年末から年明けまで感染性胃腸炎が流行します。この時期は小高病院にも例年、多くの患者さんが来院しています。

原因となる病原体はノロウイルスが有名ですが、そのほかのウイルス等でも嘔吐、下痢等を引き起こします。

諸説がありますが、下痢や嘔吐は人体が病原体を体外に出す防衛反応の一部であるといわれているため、止瀉薬（下痢止め）等は原則使用せず、整腸剤、補水等の対症療法で体が回復するのが一般的です。

対策としては物理的に病原体を落とすための手洗い・うがい、環境を清浄化するための消毒、病原体を不活化するために食べ物に火を通す、などが効果的です。



編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目8番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)

受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成31年1月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前 午後						添野祥子 10:30～ 16:20	
	6	7	8	9	10	11	12
午前 午後		休診 藤井宏二	藤井宏二 中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野明	藤井宏二	
	13	14	15	16	17	18	19
午前 午後		成人の日	藤井宏二 中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 総合病院医師	中尾誠利	
	20	21	22	23	24	25	26
午前 午後		添野祥子 10:30～ 16:20	藤井宏二 中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野明	藤井宏二	
	27	28	29	30	31		
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二 今野明		

平成31年2月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前 午後						藤井宏二	
	3	4	5	6	7	8	9
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二 中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野明	藤井宏二	
	10	11	12	13	14	15	16
午前 午後		建国記念の日	藤井宏二 中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 今野明	中尾誠利 10:30～	
	17	18	19	20	21	22	23
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二 中尾誠利	高橋哲之助	藤井宏二 総合病院医師	藤井宏二	
	24	25	26	27	28		
午前 午後		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二 今野明		