

◇インフルエンザにご注意を◇



1月からインフルエンザの患者さんが目立ってきました。特に今年はインフルエンザ A 型が目立って流行しています。インフルエンザの典型的な症状は、突然の発症、38℃以上の高熱、上気道炎症状・呼吸器症状（咳、痰、のどの痛みなど）、全身症状（悪寒、倦怠感など）ですが、今年は急激な発熱をきたす患者さんが多いようです。また高齢者では症状が

はっきりしないうちに重篤化することも稀ではありません。

対策としては手洗い、うがい、消毒、湿潤化が有効とされています。治療法は発症して2日以内なら抗インフルエンザ薬（タミフルR、リレンザR、イナビルR ラピアクタR ゴブルーザR等）が有効です。漢方薬（麻黄湯）も初期は有効です。解熱薬はアセトアミノフェン（カロナールR）を使用します。

解熱しても2日間はウイルスが残存しており、発症して5日間はウイルスが残存しているといわれています。その間は外出を控えましょう。

【参考：学校保健安全法】

編集・発行 南相馬市立小高病院
〒979-2121
南相馬市小高区東町三丁目8番地
電話 0244-44-2025

診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)

受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

平成31年2月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						藤井宏二	
午後						受付 15:30迄	
	3	4	5	6	7	8	9
午前		添野祥子 受付10:00 ～16:00	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾誠利		今野 明		
	10	11	12	13	14	15	16
午前		建国記念の日	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二 受付 10:30迄	中尾誠利	
午後			中尾誠利		今野 明	11:00～	
	17	18	19	20	21	22	23
午前		添野祥子 受付10:00 ～16:00	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾誠利		総合病院医師		
	24	25	26	27	28		
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二		
午後					今野 明		

平成31年3月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						藤井宏二	
午後						受付 15:30迄	
	3	4	5	6	7	8	9
午前		添野祥子 受付10:00 ～16:00	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二	藤井宏二	
午後			中尾誠利		今野 明		
	10	11	12	13	14	15	16
午前		藤井宏二	藤井宏二	高橋哲之助	藤井宏二 受付 10:30迄	中尾誠利	
午後			中尾誠利		今野 明		
	17	18	19	20	21	22	23
午前		休 診	藤井宏二	高橋哲之助	春分の日	藤井宏二	
午後			中尾誠利				
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前		15:30～ 中尾誠利	14:00～ 中尾誠利	高橋哲之助	休 診	休 診	
午後					今野 明		