

# 南相馬市立小高病院便り

再開第60号  
平成31年3月1日

## ◇花粉症のシーズンです◇

今年も花粉症のシーズンになりました。今年は例年よりスギ花粉量が多いと予想されています。予防等含め早めの対策をお願いします。

花粉症といえばスギによる花粉症が有名ですが、その他シラカバ、ハンノキ、ヨモギ、ブタクサなどでも花粉症を起こすことが知られています。また花粉と果物のアレルゲン（アレルギーの基）が似ていることからバナナ、キュウイフルーツ、リンゴ、ナシ、サクランボ、モモ、スイカ、メロン等による果物アレルギーの方も増えています。ただし、果物アレルギーでは加工する（例えばジャムなど）と問題なく摂取できる場合もあります。

花粉症はマスク、メガネ等の予防、内服、点鼻、点眼等の治療、減感作療法などの予防治療があります



編集・発行 南相馬市立小高病院  
〒979-2121  
南相馬市小高区東町三丁目8番地  
電話 0244-44-2025

## 診療時間

月曜日～金曜日(ただし祝日は除く)  
受付時間 午前8:30～11:30 午後2:00～4:30

## 平成31年3月 診療予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前							藤井宏二 受付 15:30迄
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		添野祥子 受付10:00 ～16:00	藤井宏二		藤井宏二		藤井宏二
午後		中尾誠利	高橋哲之助		今野 明		
	10	11	12	13	14	15	16
午前		藤井宏二		藤井宏二 受付10:30迄			中尾誠利
午後		中尾誠利	高橋哲之助		今野 明		
	17	18	19	20	21	22	23
午前		休診	藤井宏二		春分の日	藤井宏二	
午後			高橋哲之助				
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前		15:30～ 中尾誠利	14:00～ 中尾誠利	休診			
午後			高橋哲之助		今野 明		