

## 2 NPO法人きらりよしじまネットワーク（山形県川西町）

### 事業内容

#### 1 高齢者の活躍の場と居場所づくり

##### (1) スポーツクラブ

小学校の空き教室を活用し、高齢者の体力維持と介護予防のために会員制の教室を開設。

##### (2) よしじまさんさん塾（教える立場で地域再デビュー）

今まで培った趣味や特技をあらゆる世代へ教授（パソコン、陶芸、フットケア等講座）

介護予防と生涯学習を兼ね高齢者相互に趣味・特技・経験を披露。

##### (3) 再チャレンジ塾

高齢者が講座を通じて新たな知識を身につけ、社会参加のきっかけとする。

#### 2 世代間交流

##### (1) よしじまっ子見守り隊

高齢者が児童の登下校時に交通安全や防犯の見守りを行う。

##### (2) 放課後児童クラブの先生

夏休み期間中に受け入れた児童の相手を高齢者が担い手となり、自分の経験・特技・趣味を活かし、読み聞かせ、手仕事、昔遊びなどで交流を図る。

#### 3 高齢者等の生活支援

##### (1) いきいきサロン

ボランティア会が中心となり、地域住民とのふれあいを通して、高齢者の生きがいづくり・仲間づくり・介護予防を図る高齢者相互の交流の場。

##### (2) 生活支援チケット事業（有償ボランティアサービス）

地域の高齢者等の日常生活での小さな困りごと（家事手伝い、片付け、ふれあい等）を支援するため、元気な高齢者等が有償ボランティアで助け合う。

#### 4 高齢者の見守り

##### (1) よしじまっ子おはよう隊

児童が登下校時に一人暮らし等高齢者宅等に声かけをして、安否確認を行う。

##### (2) 要援護者サポーター（日中・夜間休日・除雪支援）の登録

要援護者 28 名への日常からの安否確認と声かけ。災害時対応、除雪支援を実施する。（サポーターは計 100 名程度）

### 地域の特徴

加入世帯数：725 世帯 所属人数：2,558 人 高齢化率 32.0%