



◆カンフー体験@小高中学校 取材

9月6日（金）にカンフー体験会が小高中学校で行われました。小高区に移住された横山基弘さんが企画したイベントで、講師は東京で活躍するプロレスラーのアンディさん。冒頭のステージ上でのパフォーマンス後、簡単なカンフーを教えてもらいながら、最後には難しい技にも挑戦！1時間のなかでその技を習得した生徒さんもいました。終始笑顔が絶えない、カンフー初心者でも楽しめるイベントでした🌟



かっこいいオープニングアクト🌟



中学生も終始楽しそうでした



帰りはみなでお見送り

◆二区行政区交流会 取材

9月8日（日）に二区行政区交流会があり、家族連れなど約20人が参加。開催場所は、小高区井田川に移住された高岸弘治・洋子ご夫妻が営む「殿ノ村」。ポニー2頭とのふれあいや、乗馬体験、懇親会を通して、参加された方は地域の情報交換をしたり仲を深めている場面も🌟🐎馬にゆかりのある土地だからこそできる体験で、皆さんドキドキしながらも笑顔がたくさん見られて私も乗りたい気持ちになりました◎このような素敵な交流会をこれからも発信していきますので、情報お待ちしております！



可愛いポニーとのふれあい



乗馬体験にドキドキ



懇親会も大盛り上がり！

◆大悲山の石仏 取材

9月9日（月）に市の文化財課職員と大悲山三尊保存会 会長の石井光明さんに来ていただき、南相馬市の観光PR取材として特別に石仏を間近で見せていただきました。ガラス越しに見ると無機質な印象の石仏ですが、近くで見ると石の壁に包まれて、守られているような、あったかい気持ちになりました。職員の方の解説も分かりやすく勉強になり、小高を訪れた方へ案内する際に勉強した情報を活かそうと思います◎



人と比べると大きさが分かりやすい



浦尻貝塚から出土した石棺が見えます



観音堂石仏も圧巻！

◆ふるさと回帰フェア@東京

9月21, 22日に東京で「第20回ふるさと回帰フェア2024」が行われ、南相馬市からは市職員・みなみそうま移住相談窓口よりみちスタッフの計3人（全員移住者！）が参加しました。フェアは、全国から670の自治体・団体（うち福島県は36）が参加。フェア全体で約3万人が来場し、南相馬市ブースにも家族・単身・ご夫婦など様々な方が来ていただきました。私は初めての移住フェア参加で、とても緊張しましたが、自分の移住経験をフルに活かして南相馬市の魅力を伝えられたかなと思います！

他のブースでは可愛い被り物をしたスタッフさんがいたり、ガチャガチャ・ノベルティ配布など、楽しい工夫をされていて、次回出展の参考になりました。そろそろ移住して1年が経ち、たくさんの地域のイベントに参加したり、小高を撮り歩き勉強していたつもりでしたが、一緒にフェアに参加した方の情報量に驚き、私もより積極的に動いて南相馬市をアピールしていかないと、と強く思いました💖



南相馬市ブースは、こちら！



たくさんの方がブースに



全体の雰囲気はこんな感じ

◆放課後子ども教室 体操教室@小高小学校体育館 取材

9月13日（金）に放課後子ども教室にて「体操教室」が行われました。“体幹を鍛える”マット上での片足バランス運動や、“反射神経を養う”ネコ・ネズミの運動（4チームに分かれ、対抗戦実施）など、簡単にできる楽しい運動ばかりで、見ているほうも楽しくなりました。私も片足バランス運動をやってみましたですがすぐ倒れてしまいました(笑)もともと運動が苦手なのですが、楽しくできるようなヒントをもらえたので、今度実践しようと思います！



片足で立つのは難易度高め



うつ伏せ姿勢の相手をひっくり返す大変さ



ネコ・ネズミそれぞれになってネコがネズミをつかまえるゲーム

✧今月のできごと✧

秋のお蚕さまがやってきました🍁

糸をはいて、繭を作る技術の高さに感動しました。

