



～香りを運ぶ癒し屋さん～

## アロマ サロン スミレ aroma salon SUMIREの訪問トリートメント

疲れたり落ち込んだりして、1人ではどうしようもなく元気が出ない時、スミレさんの訪問アロマトリートメントを利用しています。

雨が降っていても、部屋着から着替える気力すらない時も、アロマセラピストの水谷祐子さんが自宅まで駆けつけてくれるこのサービス。出産後から度々、お世話になってきました。

自宅だからこそ止まらない私の話を聞いてもらいながら、その日の調子にぴったりのアロマを調合してもらうところからスタート。ほぐしたい身体の部位や気分、香りの好みを組み合わせる時間がいつも楽しみです。アロマの調合が終われば、あとは水谷さんにお任せ。アロマオイルのいい香りと温かな手で、心身の調子を整えてくれます。

施術は普段使いしている椅子や布団で受けることができ、特別な準備がいらぬのも頼みやすいポイント。家族や友人などグループでの利用や、子どものそばにいながらでも施術を受けることができます（むしろ歓迎！と水谷さん）。自宅に人を招くのはハードルが高いという場合は、集会所などを活用するのもひとつの手です。心身がぎゅっとしてしまうこれからの季節、また頼ろうと思います。

（書き手：蒔田志保）

### 【aroma salon SUMIRE 訪問トリートメント】

営業受付時間：10:00～19:00 料金の目安：5500円～  
受付方法：WebまたはTel 080-7839-7029

HPはこちら



介護アロマセラピストの資格も持つ水谷祐子さん



ハンドマッサージなどのケアメニューがある

### 【直近のイベント情報】

『アロマキャンドルづくり』  
とき：12月14日(土)16時30分～18時  
ところ：小高交流センター  
定員：10人 参加費：3,000円

問合せ&申込み  
小高交流センターTel 0244-32-1124

## 小高でつなぐ！リレーインタビュー☆

林さん→森山さんへバトンタッチ！

No.3

森山 貴士さん 小高区在住 / 大阪府出身

東京でITエンジニアとして就職  
2017年に小高に移住し、現在はITエンジニア・経営者



### Q.日々の暮らしで楽しい瞬間は？

事業をやっていて少しずつ人と地域とのつながりや経験値が増えていって、応援してくれる人が少しずつ増えてきました。

そうすると、チャレンジできる幅が広がり、できたサービスなどによって喜んでくれる人が増えることが楽しいです！

### Q.森山さんが小高で実現したいこと、これからやっていきたいことはなんですか？

地域の方が小高に住んでいてよかったなと思えるようなサービスの提供です。小高でやりたいことを実現できる、自己実現ができるようになればなど。何かを実現したい時に誰か1人に負担をかけるのではなく、地域の人たちの力をちょっとずつ借りることで実現しやすくなるのではないかと思います。

### Q.移住検討中や移住してくる方へメッセージをお願いします！

- 小高はチャレンジしがいのある場です。
- 起業するのは簡単ですが成功するのは難しい地域。
- 自分の型がないうちは成長にも良い環境とは言えません。
- 移住者はある意味、文化の侵略者でもあります。
- 新しい風を吹かすことも大事ですが、元の地域の文化風土を尊重することを忘れないようにしてほしいです。本当に小高へ移住して何年かをかける意味があるかを十分検討してください◎

今回は…森山さんからご紹介の方にインタビューします！

お楽しみに～😊

# ★ 小高のイベントを体験してみた！

（以下 書き手  
おだかぐらしコンシェルジュ 本田 奏）

## 10/12 おだかつながる市～ワークショップを体験！～

### ◎レザークラフトワークショップを体験

起業型地域おこし協力隊の安藤文也さんが行う「革小物作り体験」に参加。まずは、好きな革を選び、イニシャルを刻印。イニシャルを打つ力加減が難しかったですが、練習のおかげで綺麗に打ち込みました。次は名刺入れの形を整えるのですが、私が選んだ赤色の革が一番反発力が強いそうで、安藤さんに手伝ってもらいました。そして、ボタン金具を選び、革にはめこみ、内側からネジでしめて出来上がり！革独特の香りや、さらとした肌触りにわくわくしながら作業ができました。これから使っていく中で、革の色変わりがとても楽しみです☆



### ◎テクスチャーアートワークショップを体験

インテリア雑貨を製作している37made（ミナメイド）さんの「テクスチャーアート体験」に参加。使用するペーストは、大理石の粉末とアクリル樹脂を混ぜたもので、絵に立体感が生まれます。まず、キャンバスの大きさを選び、ペーストを絵の具と混ぜ、筆でキャンバスにのせていきます。私は夫と参加したので、2人の合作になるように協力しながら作りました。絵の具をさわったのは小学生の時以来。間違えても上から塗り直すことができるので、童心に戻って、キャンバスに塗り込んでいく作業に夢中になりました🎨



## 10/13 秋のクリーンデー～小高のまちを綺麗に！～

夫婦ではじめて「秋のクリーンデー」に参加しました🍂今回は一区行政区にお住まいの約70人が参加。山際一義区長さんから配られたごみ袋をもち、作業をスタート！小高川沿いの遊歩道にごみは少なかったですが、街なかには空き缶・吸い殻などのごみが落ちていました。側溝に落ちているごみを拾うこともあるので、次回はごみ拾いのトングを持っていこうと思います。みんなでまちを綺麗にするのは気持ちがよかったです。次もぜひ参加したいです。作業前には区長さんが地域おこし協力隊の私を皆さんに紹介してくださり、とても嬉しかったです☆🍁



天気に恵まれ、掃除日和



色々なごみが落ちています



まちが綺麗になりました☆

# ★ おだかぐらし担当より

今回は、第22号/1月15日です

10月8日(火)に小高のスポットをまわる「おだかるさんぽ」を小高区の行政区長さん向けに実施！

参加した11人の区長さんからは、「初めて入る場所が多く、楽しかった」「今度買い物に行きます」など、嬉しい感想も😊☆

おだかるさんぽは、お友達などのグループでもお申込みいただけます🐾

●問合せ & 申込み：小高交流センターTel 0244-32-1124



小高駅舎内のウェルカムミッションマップに興味津々！（マップは、アオスバシ・小高交流センターにもあります）



空き家活用事例を説明中（旧塩山薬局）