



2025年3月発行

第23号 小高区地域振興課
おだかぐらし担当
TEL: 0244-44-6716

～仕事終わりに小高体育センターへGO!～

OdakaWorkOutClub

毎週木曜日の夜7時から、小高体育センターで活動している「Odaka Work Out Club」をご存知ですか？フットサルやアメリカ発祥のラケットスポーツ「ピククルボール」などを楽しむため、20代から40代を中心に参加者がわらわらと集まります。

ある夜、3歳の息子と一緒に参加してきました。この日はフットサルとピククルボールそれぞれに分かれてプレーしました。私たちはピククルボールに参戦！テニスと卓球の中間のようなスポーツで、私は初挑戦。他にも初心者が多く、みんなでラリーの練習から始め、最後には試合まで楽しむことができました。正直、運動のために夜に出かけるのはちょっと腰が重かったんです…（笑）

でも、いざ行ってみるといい気分転換に。息子も大人に混ざって何度もボール投げを繰り返し、帰宅後も「また行きたい!」と面白かったようです。

家族や友達と一緒に参加するのはもちろん、体育センターに行けば新しい仲間とも出会えるかも。暖くなるこれからの季節、また夜の運動タイムを楽しみに出かけたと思います。

OdakaWorkOutClub
Instagramはこちら



（書き手：蒔田志保）



小高区内外から約20人が参加



ラリーが続くと試合も盛り上がります！

【OdakaWorkOutClub】事前申込み不要
思い立った日に参加できる気軽さも◎

- ・開催日時 毎週木曜日19:00-21:00
- ・場所 小高体育センター
- ・参加費 200円

※開催日時や場所は変更される場合もあり
（満月の日には海岸で相撲も! ?）
最新情報はSNSでご確認ください。

小高でつなぐ! リレーインタビュー

Q.小高の好きなところは？

歴史だけではなく、文化的な土壌があり、それを地域の方が支えてきた背景も含めて、小高というまちの精神風土が好きですね。

Q.すぎたさんが発行している

「小高幻流」のタイトルの由来を教えてください。

タイトルは、小高のいろいろな場所を撮っていくなかで、マジックアワーに関連づけようと思いました。マジックアワーは、「夕暮れの幻想的な時間」のことで、震災で更地になってしまったところも多く、ある意味「幻」になってしまったが大切なものはたくさんある。

その「幻」を探ることが、生きていく、暮らしていくことの「源(みなもと)」となる。「源流」と「幻流」をかけて、この名前にしました。

小高のローカルな内容になっていますが、他の地域の方が読んでも現代の源流を学べる、楽しめるような内容になっています。

No.5

西さん→すぎたさんへバトンタッチ!

すぎた 和人さん

小高区在住 / 東京都出身



ライター兼カメラマン
「小高幻流」マガジン発行

次回は…すぎたさんからご紹介の方に
インタビューします!

お楽しみに～☺

Q.おススメの撮影スポットを
教えてください📷

おススメは、村上の館の山ですね。
小高らしい景観の1つだと思います。
白鳥を撮りに小谷付近や村上海岸にも行きます。

Q.移住検討中や移住してくる方へ
メッセージをお願いします!

移住する前に小高に起こった過去・現在(今の問題)を知ってほしいです。

★ 放課後子ども教室 ドローン操縦体験

(以下 書き手
おだかぐらしコンシェルジュ 本田 奏)

1月24日に放課後子ども教室で「ドローン操縦体験」の出前講座が行われました。ミニドローンをタブレットを使って操縦します。子どもたちは、ゲームをするように上手くコツをつかんでいて、習得の速さにびっくりしました。講師の方からの「何をするにしてもワクワクを大事にして過ごしてほしい。この地域を将来盛り上げてくれるような大人になってくれると嬉しい」というお話などを子どもたちは真剣に聞いていました。「少し難しかったけど、操縦できて楽しかった～またやりたい!」という感想も。体験したワクワクを大切に、大きくなった子どもたちが小高を盛り上げてくれるような存在になってくれると嬉しいです。



協力してドローンを飛ばします

★ おだかるフェスタ チェキ撮影会 開催！

2月16日におだかるフェスタで「チェキ撮影会」を行いました。参加者同士で写真を撮り合うことで、写真を撮る・撮られる楽しさを知ってもらうことがねらいです。まず、参加者はパネルを自由にデコレーションしたり、被り物をしたりして、撮影の準備。その後チェキで撮影します✧親子で楽しそうに飾りつけをしたり、お子さんが親御さんを真剣に撮る姿に心が温まりました。子どもに写真を撮ってもらったお母さんは開催当日が誕生日だったそうで、撮った写真が思い出の1つとなっていたら、とても嬉しいです✧私が移住後に小高で撮った風景や家族写真も会場に展示し、色々な方に見ていただけました。4月ごろまで、小高交流センター北3棟の交流スペースにて展示中！ぜひ見に来ていただければと思います☺✧



みんなでわいわい
デコレーションを選びます

★ 小高中学校 ～命の授業～

1月28日に小高中学校全生徒を対象に、命の授業が行われました。講師は、双葉屋旅館女将の小林友子さんとカメラマン兼ライターのすぎた和人さん。テーマは、東日本大震災の小高の様子。年齢的に震災の記憶がほぼないであろう生徒さんたちですが、真剣に話を聞いていました。小林さんが語りかけた「当時の話を知らないでそのまま過ごすのではなく、まずは震災を経験している方の話を聞くことが大事」というお話が印象的でした。すぎたさんは写真で当時のことを紹介してくださり、心は傷みましたが、震災のことを知る大切さを学びました。「避難解除後、まちの整備が進んでいない中、秋になり、鮭が川を上ってくる風景を見て嬉しくなった」と様子を語る、すぎたさんのエピソードに心が温まりました。生徒さんたちが今回の授業を受け、震災のことを知り、今の生活が当たり前じゃないことに気づいて、将来の小高のことを考えるきっかけになってほしいと思いました◎



真剣な眼差しの中학생たち



優しく語りかける、講師のお2人

★ おだかぐらし担当より

次回は、第24号/5月発行予定です

少しずつ温かくなってきて
春を感じる季節になってきました✧
なんだかワクワクしますね♪

この記事を編集している2月中旬
小高でも梅が咲いてきました✧
おすすめの写真スポットがある方
情報お待ちしております◎/

雨上がりの
大きな虹



青空と梅の
美しいコントラスト

