



◆6月2日(月)アロマテラピー入門 ミニ講座

小高交流センターで行われたアロマ講座を取材。講師の水谷さんから、精油は植物油に溶かし薄めて使うなど「精油の正しい使い方」を学びました。オレンジの皮から精油を抽出したり、精油の性質を実験。ミカン科の精油は「油汚れ落とし」としても使えるので、いい香りに包まれながら掃除もはかどりそう♪シトラス系の精油でアロマスプレーを作り、台所の匂い消し・マスクの香りづけとしても使えるそうです。



精油を作るって意外と大変



初対面でも香りを通じて、話も弾みます



アロマスプレーにオリジナルラベルを

◆6月7日(土)おだかつながる市 野外展示

小高交流センターで開催された「おだかつながる市」は、出店者による販売ブース・体験コーナーを楽しむ人々で賑わいました。私は「小高はらっぱ」の芝生で写真展で参加。私が南相馬市内で撮影した風景写真&つながる市に出店した方が撮影した写真をイーゼルに展示。はじめての野外展示で準備は大変でしたが、展示を見てくださったお客さまと情報交換で盛り上がるなどワクワクした時間でした。「精霊の木を見に行ってみます😊」など、小高の魅力も伝えられて嬉しかったです。



初の野外展示に挑戦



お客さまと写真の話で盛り上がり！



暑い中、
たくさん見に来てくださいました

◆6月13日(金)地域おこし協力隊 初任者研修 登壇

福島県内の地域おこし協力隊初任者研修@郡山に登壇してきました。

たくさんの協力隊員を前にして、とても緊張しましたが、私が取り組んでいる活動について、南相馬市の良さも伝えながら自分らしく話せたと思います。グループに分かれて、研修の振り返りをし、協力隊2年目である私の経験が誰かの活動のヒントになれば嬉しく思います😊



おだかぐらし通信の紹介中



ドキドキでしたが、
楽しく話せました！



初のトークセッション★