



令和7年度 おだかぐらし担当事業の報告

（書き手
おだかぐらしコンシェルジュ 本田 奏）

令和7年度は小高区を知ってもらうための情報発信や体験ツアーの他に、新たな取り組みとして小高区に移住された方を対象に「ウェルカムツアー・移住者交流会」を実施しました。

小高区の移住者数 **50人**※R.2月末

移住定住相談件数 **39件**
(小高区役所)



協力店の紹介など
おだかぐらしHPも
要check!

移住促進協力店 **39店舗**

おだかぐらしプロモーション



●おだかるWEBサイト **記事・動画 各8本**



▲記事



▲動画

☆おだかるボード(おだかるWEBサイト内)

小高の暮らしに興味がある方や移住検討者の質問に、小高に暮らしている方が答える「おだかるボード」。

質問・回答は「おだかる」で公開中です。

～質問・回答の一部をご紹介～

Q、小高の美味しいごはん屋さんを教えてください。

A1、がつつり系は「殿様食堂」、おしゃれ系は「カミツレ」、野菜を沢山食べたければ「2-20」です。

A2、ちょっと贅沢に浦島鮓!

Q、地域のお祭りはありますか?

A1、盆踊りや秋祭りなど。「投げ餅」(くじ入り)の盛り上がりにはびっくりしますよ(笑)

A2、相馬野馬追! 小高でも勇壮な騎馬武者の行列や、無形文化財たる所以の「野馬懸」は必見です!



●おだかるInstagram **48投稿**



おだかぐらし通信 **発行7回**



地域おこし協力隊の本田が取材・制作しています! プロフィール写真も更新*これからもぜひ読んでいただければと思います◎

地域のお世話人

利用者15人

小高区への移住希望者・移住者を地域住民がサポートする制度。移住前に地域の様子を聞いたり、農業体験など、移住者の希望にあわせたサポート活動を行いました。

移住者交流会&ウェルカムツアー

地域のお世話人と一緒に開催しました。

●8/9(土)ウェルカムツアー **移住された11人が参加**

ジャンボタクシーで小高区をぐるっと巡りながら、馬とのふれ合いやブルーベリーを摘み取ってピザづくりなど、小高の魅力を体験していただきました🐾

●12/5(金)移住者交流会 **移住された12人が参加**

おだか0円食堂のカレーを食べた後に、ボードゲームで交流。美味しいカレーのおかげで少しずつ雰囲気もほぐれ、ゲームも盛り上がりました◎

●2/28(土)ウェルカムツアー&移住者交流会

「おさんぽビンゴ」をしながら **移住された21人が参加** 街歩きをしました。その後、

講師に林靖さんを迎え、そば打ち体験を行いました。そば打ちの工程を丁寧に教えてもらい、参加者同士、和気あいあいと笑いが絶えない時間でした。



▲いい天気の中、街歩き



▲切る作業は結構難しい...



最後に参加者で集合写真📷

終始わいわい楽しい時間でした*

おだかぐらし体験ツアー

参加者81人

小高区カーシェアリング
サービス事業(小高駅前)



詳細はこちら

いつもの風景を旅気分で走ってみる 地元で借りられるキャンピングカー

テレビで度々目にしていた、浜通りを走るキャンピングカー。アウトドアには興味があり、キャンプにも憧れがある。けれど、キャンピングカーという選択肢はこれまでなく、乗る機会もありませんでした。

そんな中で、3月に小高区で試乗会イベントが開催されると知り、家族で参加してきました。迎えてくれたのは、旅行業を営む一般社団法人コトづくり代表の日下あすかさん。初めての乗り物に、息子は家を出るまで「行きたくない」と尻込みしていましたが、実物を前にすると一変。中をのぞくなり、スタスタと乗り込んでいきました。

中に入ってみると、正面に大きな窓とテーブルが配置され、まるでカフェのよう。冷たい風の吹く日でしたが車内は暖かく、クッションのやわらかさも絶妙で、居心地の良さに驚きました。大人もゆったり寝られるベッドや簡単な調理ができるガスコンロ、簡易トイレも備わり、長旅のイメージも自然と膨らみます。

日下さんは現在、キャンピングカーのレンタル事業を自社でスタートできるように準備を進める真っ只中。サービスが始まったら、このまちで暮らす自分たちが使うのもいいかもしれません。いつもの風景をすぐそばに感じながら、暮らしの延長のように旅をする。そんな時間を、いつか味わってみたいのです。

(書き手：蒔田志保)

【キャンピングカー使用・レンタル問い合わせ】

2026年3月時点では、一般社団法人コトづくりがお客様を仲介するかたちでキャンピングカーレンタルを行っております。ご予約やお問い合わせは二次元コードよりお願いいたします。



定員は最大7名。ペットの同乗が可能。
旅先の選択肢も広がるかも🐾



秘密基地のようなつくりは子ども達のお気に入り。登り降りを繰り返していました



小高でつなぐ！リレーインタビュー☆

Q.小高の好きなのところは？

桜のお花見ができるところです❁❁
近所で飲み歩きをしながらお花見をするのは最高ですね。休みの日に家で作ったご飯を食べながらの自宅お花見も幸せなひと時です。

Q.お店づくりで大事にしていることは何ですか？

お客様に笑顔で帰っていただくこと。そのためには、提供する一皿一皿を大事に盛り付けしたり、お客さまとの会話を大切にしています。お店にはじめていまして、少しドキドキしている方にも安心してほしいので、積極的にコミュニケーションを取るようになっています。

Q.店舗名に込められた想いを教えてください。

カミツレはカモミールの和名で、花言葉は「苦難の中で生まれる力」。震災後の大変な状況下で生きていく雑草魂と、地元への想いを込めて「故郷（ふるさと）喫茶カフェ カミツレ」としました。人生の中で大変なことがあった時でもそうでなくても、お客様にとって気を休めて次に繋げていく場所でありたいという想いをこめました。

★ おだかぐらし担当より

次回は、第31号/7月発行予定です

5月24日（日）に小高では毎年恒例「おだか火の祭」が開催されます。

花火を今までにない近さでたっぷり楽しめる最高に素敵なお祭りです。
花火の魅力がより伝わる写真を今年もたくさん撮っていきます📷



R7
年
火
の
祭
り
の
様
子



鈴木さん→吉田さんへバトンタッチ！

No.12

吉田 裕子さん

小高区在住 / 小高区出身

故郷喫茶カフェ カミツレ 店主
(小高交流センター内)



次回は…吉田さんからご紹介の方にインタビューします！お楽しみに～😊

Q.移住検討中や移住してくる方へ メッセージをお願いします！

小高の町と同じで0からのスタートでも、何でもできる場所だと思います。横のつながりも強く、何かあった時に力になってくれる人が多いです。