



アロマテラピー入門 ミニ講座



アロマテラピーの基礎を短時間で学ぶミニ講座です。
最低限知っておきたいポイントをダイジェストで学べます。
様々な精油の試香、精油をつかったモノ作りなどの実習を通じて、
アロマテラピーの特徴を体感し、日常に生かす方法を習得できます。



第1回 6/2 (月)

講座内容

- ・精油の取り扱い方
- ・香りの濃さの調整法

制作物

ルームスプレー



第2回 6/16 (月)

講座内容

- ・精油の選び方、買い方
- ・精油の使用期限、保存法

制作物

ハンドクリーム



第3回 6/30 (月)

講座内容

- ・精油の使えない人・場合
- ・健康を守る精油の使い方

制作物

入浴剤

連続した講座ですが、単発での受講も可能です

18:00～19:00

参加費 (各回) ￥1,500 (材料費)

場所 小高交流センター
北3棟 多目的室3

講師 aroma salon SUMIRE
水谷 祐子 先生

定員 15名

申込 交流センター窓口もしくは電話にて「アロマ教室」とお申し込みください

締切 令和7年5月28日まで(定員になり次第締め切り)

申し込み先
問い合わせ

TEL 0244-32-1124 (小高交流センター管理事務室)

催し物



Instagram

