

そば打ち体験

おだかぐらし ウェルカムツアー & 移住者交流会

2026年
2月28日(土)
9:30~12:30

ご縁があって小高区で暮らし始めた皆さん、
地元の講師の方に教えていただきながら、粉からこねて、のばして、切って...
手打ちそばづくりと一緒に楽しみませんか？

大人も子どももご家族での参加も大歓迎！！
そば打ち体験の前には、「おさんぽビンゴ」をしながら まちなかを散策します 🚶

おだかぐらしを楽しむきっかけに、ぜひお気軽にご参加ください ✨

集合場所 小高生涯学習センター 浮舟文化会館 ロビー
(南相馬市小高区本町二丁目89番地の1)

集合時間 9:30

参加対象者 小高区に 8組程度
移住された方 (先着順)

参加費用 1組あたり 1,000円
(約5人分のそば)

申込期限 2026年2月16日(月)

申込方法 裏面をご覧ください



9:30 ~

◆ ウェルカムツアー ◆

ビンゴカードに描かれたアイテムを
探しながらまち歩き！
小高のまちのあれこれを
再発見できるかも...！？
素敵な賞品をご用意しています 🎁

10:30 ~

◆ 移住者交流会 ◆

～ そば打ち体験 ～

先生にコツを教えてもらいながら
皆さんでわいわい交流を楽しみましょう ✨
打ったそばは、持ち帰りとなります。

主催 / 問合せ先・申込先

南相馬市小高区地域振興課 おだかぐらし担当 南相馬市小高区本町二丁目78番地
TEL : 0244-44-6716 E-mail : o-odakagurashi@city.minamisoma.lg.jp

持ち物

エプロン

三角巾

手拭きタオル

飲み物(水分補給用)

まち歩きを行いますので、防寒対策をしてお越しください。

申込方法

右記の二次元コードを読み込み、
南相馬市オンライン申請サービスよりお申込みください。

また、次の方法でも申込ができます。

下記申込書に記入し、小高区役所地域振興課窓口を持参
申込先メールアドレスに下記申込書の内容を記載して送信
申込先電話番号に下記申込書の内容を電話連絡



オンライン申込

主催 / 問合せ・申込先

南相馬市 小高区地域振興課 おだかぐらし担当

TEL: 0244-44-6716

E-mail: o-odakagurashi@city.minamisoma.lg.jp

〒979-2195 福島県南相馬市小高区本町二丁目78番地

おだかぐらし ウェルカムツアー & 移住者交流会 申込書

(フリガナ) 申込者 氏名	
申込者 住所	小高区
小高区への移住時期	年 月
連絡先 電話番号	
メールアドレス	
参加人数 そば打ち体験は1組当たり 1セット(約5人分)となります。	大人・中学生以上 人 小学生 人 小学生未満 人

提出された個人情報は、個人情報の保護に関する法律および南相馬市個人情報保護に関する法律施行条例に基づき保護されます。(この個人情報は、本人の承諾なしに第三者に開示・提示はいたしません。また本イベント以外の目的には使用しません。)