

## ☀️ お名前

瀬下智美 (せしも ともみ)

#IT系

#伝統文化

#自営業

#マラソン

#地域づくり



## お仕事

健康づくりインストラクター

## ♥️ 小高の好きなところ

- ・あいさつをすること
- ・ルールをまもること
- ・自然を大切にすること

## 🌸 お世話人としてできること

### 【お話】

- ・小高のまちうちの昭和の思い出 (商店街、こどもの遊び)

### 【体験】

- ・まちの記憶ガイド
- ・金華山のぼり、五区を案内、ゆるくランニングをしながらどこかへ行く



## 👉 移住を考えている方へ!

- ・同じ地で生活することを楽しみあえる喜び合えるような人柄の人に来てほしいです。
- ・おふろ (大浴場施設) を作ってくれる人に来てほしい