スキット千倉高齢者利用促進事業について

1 はじめに

本市では、南相馬市健康づくりトレーニングセンター(以下「スキット千倉」という。)について、施設の設置目的である市民の健康長寿を目指し、令和3年度実績で登録者数に対する利用率の低い高齢者の利用促進を図るとともに、トレーニングによる身体への効果を確認するため、市内60歳以上の大人1回券(500円)に対し、300円を負担する「スキット千倉高齢者利用促進試行事業(以下「試行事業」という。)」を令和4年10月から実施しているところである。

試行事業については、令和6年3月末で終了となるが、事業の目的と成果を十分に検証したうえで、令和6年4月から新たに「スキット千倉高齢者利用促進事業」を実施する。

2 試行事業の成果

(1) 登録者数に対する利用率の向上

- ・60代以上の利用率は、実施前の54.1%から94.4%まで向上。
- ・60代以上の未利用者(登録あり・利用なし)102名から8名に減少。
- ・全体の利用率も79.1%から95.1%まで向上。

(2) 利用者数の増加

試行事業実施前の6か月(令和4年4月～9月)と実施後の6か月(令和5年4月～9月)の1月あたりの平均利用者数を比較。

- ・60代では、123人⇒315人に増加(156%増)。
- ・70代では、197人⇒376人に増加(91%増)。
- ・50代以下では、各年代52～75%の伸び率で増加。
- ・全体では、777人⇒1,388人に増加(79%増)。

(3) トレーニングによる身体への効果

- ・試行期間中、施設の体組成計を活用し、高齢者36人の身体データを分析した結果、体力や筋肉の維持・向上につながっていることを確認した。
- ・そのうち、体脂肪率や筋肉量、内臓脂肪レベルなど、各項目の数値が向上したのは18人で、週1回以上トレーニングに取り組んでいる方や運動経験がなく、新たにトレーニングを始めた方であった(※1)。

(※1):健康運動指導士の有資格者の確認の下、トレーニング効果を分析。

3 試行事業の成果を踏まえ

(1) スキット千倉の更なる利用者増に向けた取組の継続

スキット千倉の利用者数は、令和4年度実績の「10,740人/年」に対し、令和5年度実績で「16,556人/年」を見込んでいるが、当初の目標利用者数「18,000人/年」は達成できない見込みである。

⇒『スキット千倉の更なる利用者増に向けた取組の継続』が必要。

(2) 高齢者が継続してスキット千倉を利用できる環境整備

試行事業対象者の約半数から、通常の利用料金とした場合、利用回数を減らさざるを得ないという声があり、試行事業終了後、高齢者の継続したトレーニングにつながらず、身体機能の衰えや要介護リスクが高まることが懸念される。

また、「南相馬市第三次総合計画」では、高齢者について、身体機能の衰えや社会的つながりが低下することで、要介護リスクが高まることを問題視しており、自ら健康な体づくりや社会参加に取り組める体制づくりを必要としている。

⇒『高齢者が継続してスキット千倉を利用できる環境整備』が必要。

4 「スキット千倉高齢者利用促進事業」について

(1) 事業目的

スキット千倉において、高齢者の利用を促進し、身体機能の維持・向上を図るとともに、健康づくりに取り組む人を増やし、施設の設置目的である市民の健全な心身の維持保全による健康長寿を目指すもの。

(2) 成果目標 (KPI)

試行事業の成果と令和5年度の利用実績(見込み)を踏まえ、市内の60歳以上の1回券の利用者数「6,000人(回)/年」を目指すとともに、スキット千倉の年間利用者数「18,000人/年」の目標達成を目指す。

(3) 事業期間

令和6年4月1日から令和9年3月31日まで(3年間)

※「南相馬市第三次総合計画前期基本計画」の終期である令和8年度末に合わせ、目標年次を設定。

(4) 事業内容

① 高齢者の利用料金の一部を負担

- ・対象者 市内に住所を有する60歳以上の利用者
- ・負担金額 大人1回券500円に対し300円を負担
- ・負担方法 指定管理者に対して減収分を負担金として支出

②事業期間中に得られるトレーニング効果を周知

体組成計の測定結果から得られるトレーニング効果や利用者の声などをまとめ、指定管理者と連携し、広報紙や各種SNS、地域のサロン等により情報発信し、広く市民に周知する。

(5) 令和6年当初予算要求額

予算科目	要求額	備 考
負担金補助 及び交付金	1,800 千円	@300 円×6,000 人(回)=1,800,000 円 ※令和5年度実績見込 ・市内60歳以上(1回券利用者数) 5,623 人 ・負担金の額 300 円×5,623 人=1,686,900 円

(6) 関係例規等の整備

- ①「南相馬市健康づくりトレーニングセンター条例施行規則の一部改正」
- ②「南相馬市健康づくりトレーニングセンターの管理運営に関する変更協定書」の締結