

KASHIMA CYCLING MAP



| 番号 | 食事処 | 摘要 | 連絡先 |
|----|-------------------|------|---------------|
| ① | 森のふるさと | 農家民宿 | 0244-46-3613 |
| ② | 翠の里 | 農家民宿 | 0244-46-1006 |
| ③ | 森林 (もりりん) | 農家民宿 | 0244-46-2624 |
| ④ | Café Nico Nico-Do | カフェ | 080-5573-8473 |
| ⑤ | 香の蔵 | お土産 | 0244-46-2233 |

凡例

- 公共トイレ
- 中級者コース
- 上級者コース

※初級者コースは表面にあります。

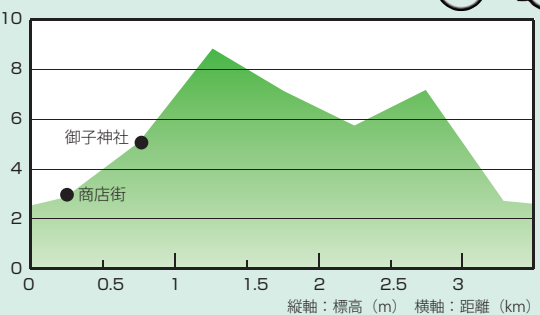
【初級者コース】 難易度 ★

街なか周回コース

走行距離：約3km (2マイル)
所要時間：一周約15分



- 【見どころ】
- ① 商店街
 - ② 御子神社



【コース概要】
鹿島のメインストリートを左回りで周回する初級者コース。ランチでラーメンや各種定食を食べて元気を補充しながら、街なかの平坦な道を自分のペースで走ることができる。同じ場所をぐるぐる回るコースなので初級者と上級者が一緒に走るのにも最適。ライド終了後は、疲れた身体を癒すスイーツを食べるのもオススメ。

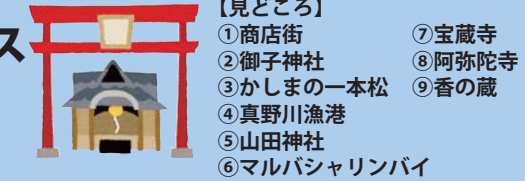
A マップは表面に記載してあります。

【危険箇所】
●商店街が立ち並ぶ県道120号線 (交通量多)

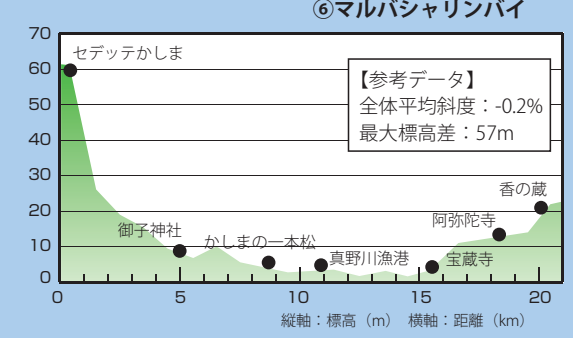
【中級者コース】 難易度 ★★

街・海・文化財堪能コース

走行距離：約20km (12.7マイル)
所要時間：片道約1時間 (往復約2時間)



- 【見どころ】
- ① 商店街
 - ② 御子神社
 - ③ かしまの一本松
 - ④ 真野川漁港
 - ⑤ 山田神社
 - ⑥ マルバシャリンバイ
 - ⑦ 宝蔵寺
 - ⑧ 阿弥陀寺
 - ⑨ 香の蔵



【コース概要】
セデッテかしまを出発し、まずは平坦な街なかを走ってウォーミングアップ。国道6号線を渡ったら真野川の流れと並行するように太平洋へまっしぐら。津波の被害を乗り越え再開した真野川漁港や震災復興への祈りのシンボルであった「かしまの一本松」を経由し、雄大な自然や悠久の歴史を感じることができる文化財中心のスポットを巡る。街場の喧嘩から離れ、ゆったりとした時間を過ごしたい方にオススメ。新緑や紅葉の季節に行くと、美しい景観も堪能できる。最後は香の蔵内にある甲冑館で陣羽織を着てサムライ気分ですごす。このコースは鹿島の町の山側～海側まで横断する、比較的長距離の中級者コースだが、コース付近にある農家民宿に宿泊し、そこを起点として周ってもよい。

【危険箇所】
●セデッテかしまを出発するとすぐにぶつかる県道34号線 (交通量多)
●JR鹿島駅を過ぎると国道6号線を横断しなければならない (交通量多)
●県道266号線 (交通量多)

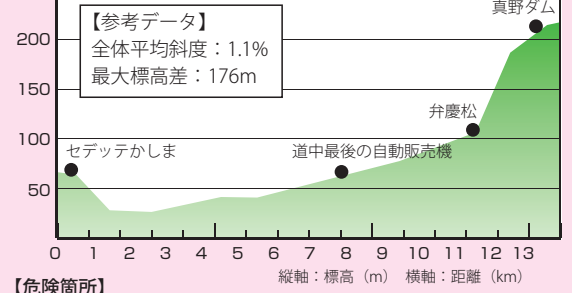
【上級者コース】 難易度 ★★★★★

真野ダムヒルクライム

走行距離：約12km (7マイル)
所要時間：片道約1時間 (往復約2時間)



- 【見どころ】
- ① 大谷家住宅 (栃窪簡易郵便局)
 - ② 上栃窪地区
 - ③ 弁慶松
 - ④ 立石
 - ⑤ 真野ダム (はやま湖)



【コース概要】
セデッテかしまを出発し、鹿島の山側を真野ダムに向かってひたすら上っていく。比較的、交通量は少ないが勾配がキツイ道が続く上級コース。また、坂を上り始めてからはお店も自販機もないため、飲物などは事前に準備して行こう。新緑や紅葉の季節に行くと、眼前に広がる大自然の美しさに圧倒される。坂道を上りきった末に待っているのは真野ダム (はやま湖)。その美しい眺めは完走のご褒美として申し分ないはず。

【危険箇所】
●セデッテかしまを出発するとすぐにぶつかる県道34号線および県道164号線 (交通量多)
●県道268号線に出るまでは道幅も狭いので車に注意
●途中で助之観音堂方面に行くこともできるが、急勾配で道路の状態も悪いので、暖かい季節の好天時に車で行った方がいい。