

食育便り「スマイル」特集号

さいえん けんがく き ひばり菜園を見学して来ました



南相馬市教育委員会

* ひばり菜園は、大型ハウスで水耕栽培が行われています。



ハウスの中では、小ネギ、トマト、サンチュ、ケールを作っています。



* 水耕栽培とは、土を全く使わず、

成長に必要な栄養を溶かした液体

で植物を育てること。

* 従業員の方は、48人です。

小ネギができるまで

左から青果市場の方々と
ひばり菜園の社長さん、
副社長さんです。

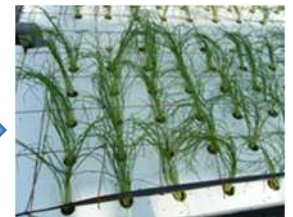
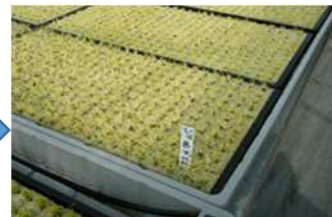
たね
種まき



なえ はつが
苗の発芽



なえ うつ
苗の植え付け



ファンで風を送る(温度調節)

しゅうかく
収穫

しゅつ か
出荷

はらまちゅうおうせい かいち ば
原町中央青果市場

しな い
市内スーパー、ファミリーレストランへ

がっこう
学校、

きゅうしょく
給食センターへ



* その他、焼肉を巻いて食べるサンチュやトマトやケールも作っています。



サンチュ



トマト



ケール

まいしょく やさい た けんこう かぞく
毎食野菜を食べて健康家族をめざしましょう!! (野菜は1日350gの摂取が目標です)

(文責：南相馬市教育委員会 学校教育課 24-5283)