



スマイル



「子どもたちの健やかな成長を願って」



南相馬市教育委員会 Tel.0244-24-5283

給食の時間

2月に福岡県で、1年生児童が給食で出されたウズラの卵をのどに詰まらせて亡くなるという痛ましい事故がありました。文部科学省から「窒息が起こりやすいのは、きゅう歯がなく食べ物をすりつぶすことができない、食べる時に遊んだりするなどのため」と原因に関する通知がありました。私は、給食の時間が短いために子どもたちは急いで食べなければと思っていることの方が問題だと思っています。日課表の見直しや準備・片付けの工夫など、子どもたちがゆっくり噛んで食べることができる時間を確保することを考えたいと思います。ご家庭でもゆっくり味わって食事をするようにご協力よろしくお願いします。



南相馬市
教育委員会教育長

おおわだ ひろゆき
大和田 博行

給食回数と給食費のお知らせ

給食費無償化ですので、給食費の集金はありません。

区	分	1食単価	給食実施回数	年間給食費
幼稚園	幼稚園	330円	162回	53,460円
小学校	小学校	360円	178回	64,080円
中学校	1・2年生	400円	173回	69,200円
	3年生	400円	166回	66,400円



※教職員は、支援対象外となるため、集金になります。

曜日	月	火	水	木	金
主食	ごはん	ごはん	めん	ごはん	パン

南相馬市では週5日の完全給食を実施しています。曜日ごとに主食が決まっています。ごはんは週3回、パンとめんは週1回ずつとなっています。

給食で使用している米は、「南相馬市産こしひかり」です。食材については事前検査を行い、産地にかかわらず安全性が確認された物資を使用しています。また、農政課や青果市場と連携して多くの南相馬市産の新鮮な食材を使用していきます。



食物アレルギー対応について



各学校では、保護者や主治医と連携を図りながら対応をしております。給食では完全除去食とし、アレルギーの原因となる食材の入ったおかずは提供しません。それに伴い栄養面から偏ることを考えて、代わりのおかずを持参していただく一部弁当持参か、完全弁当持参という場合があります。

医師に「学校生活管理指導表」の必要事項を記入していただき、学校へ提出して下さい。それを基にアレルギー対応をさせていただきます。

なお、今年度より提出された「学校生活管理指導表」を基に、完全弁当持参、一部弁当持参の児童生徒の保護者に対して助成金を交付いたします。ただし、飲用牛乳については、助成は行いません。

※ 「学校生活管理指導表」は、1年1回の提出となります

入学・進級おめでとう



ご入学、ご進級おめでとうございます。元気いっぱいの新入生を迎え、給食が始まります。本年度も「安全安心おいしい楽しい給食」を目指します。安心して給食の時間を過ごせるよう、基本的な感染拡大防止対策を実施しつつ、毎日の給食の時間を中心に、授業等とも連携しながら食育を進めていきます。学校給食へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

食育で育てたい6つの力

食事の重要性

食事をすることは楽しく心を豊かにしてくれることを感じる



心身の健康

栄養学的な意味を知り、興味をもって食べる



食品を選択する力

知識や情報をもとに、自ら判断する



感謝の心

食に関わるさまざまな人の仕事ぶりを知り、身近に感じる



社会性

食事を通して、協力し人のことを思う優しさを育む



食文化

地域ごとの多様性や豊かさを知り、大切に



南相馬市の「安全な学校給食の提供」の取り組み



南相馬市では、安全な給食提供に努めています。本年度も給食の使用前に安全性を確認するために、全品検査(入口検査)を実施し安全性が確認できた食材のみを使用しています。さらに、子どもたちが食べた給食一食分の丸ごと検査(出口検査)も実施しています。その結果については、市のホームページに掲載しています。また、「学校給食おすすめレシピ」も掲載していますので、合わせてご覧下さい。

「学校給食まるごと検査事業南相馬市」で検索していただくと、市の取り組みを詳しく見ることができます。

学校給食まるごと検査 QRコード→



“学校給食おすすめレシピ”は、教育委員会ポータルサイトに掲載されています。

給食で使用している食材の生産地(4/9~4/15使用食材)

食材名	生産地	食材名	生産地	食材名	生産地
キャベツ	南相馬・神奈川	こねぎ	いわき・宮城	ねぎ	南相馬
にんじん	千葉・徳島	きゅうり	南相馬	サニーレタス	南相馬
えのき茸	新潟	ぶた肉	宮城	とり肉	伊達・岩手