

●いじめ相談窓口・関連サイト



一人で考え
込まずに
気軽に相談
しよう！

【 国 】

相談機関	電話番号・QRコード	相談内容等
24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)	 0120-0-78310 (なやみ言おう)	24時間受付 いじめ問題など子どものSOS全般
子どもの人権110番 (法務省)	 0120-007-110	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) いじめ、虐待など、子どもの人権に関する相談
子どもの人権SOS-eメール (法務省)		子どもの人権相談をインターネットで受付 https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html
児童相談所全国共通ダイヤル (厚生労働省)	 189 (いち・はやく)	24時間受付 児童虐待、いじめ、ひきこもり、不登校等に関する相談
インターネット違法・有害情報 相談センター (総務省)		インターネット上の違法・有害情報及び安心・安全に関わる相談 (誹謗中傷、名誉毀損、人権問題、自殺などに関する書き込みへの対応や削除方法、その他トラブルに関する対応方法) http://www.ihaho.jp/

【 県 】

相談機関	電話番号・QRコード	相談内容等
ふくしま24時間子どもSOS (福島県教育委員会)	 0120-916-024	24時間受付 いじめや不登校、教育に関する相談
ふくしま子どもLINE相談 (福島県教育委員会)	各学校から配付された QRコードを読み取り、 相談してください。	毎日 17:00～21:00 児童生徒の悩みをLINEで相談
ダイヤルSOS (福島県教育センター)	 0120-453-141	月～金 10:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) いじめ、不登校、学校生活不応適ほか教育一般の相談
福島県浜児童相談所南相馬相談室 (福島県児童相談所)	 0244-26-1135	月～金 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く) 児童虐待、発達障がい、非行、しつけなどの相談
子どもと家庭メール相談 (福島県児童家庭課)		子どもに関する相談をインターネットで受付 http://www.pref.fukushima.jp/kosodatesodan/index.html
福島県青少年総合相談センター (福島県青少年育成県民会議)	 024-546-0006	火～土 9:30～17:30 (祝日・年末年始を除く) いじめ、不登校、ひきこもりなどの相談
いじめ110番 (福島県警察本部)	 0120-795-110	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) いじめ・少年の悩みに関する相談
ヤングテレホン (福島県警察本部)	 024-526-1189	月～金 9:00～17:00 (祝日と年末年始を除く) 家庭、学校、友人関係など青少年の思春期の悩みや子どもの非行問題などの相談

●いじめ相談窓口・関連サイト



【 市 】

相談機関	電話番号	相談内容等
学校教育支援センター (南相馬市教育委員会学校教育課)	☎ 0244-24-1500	月～金 8:30～16:00 (祝日・年末年始を除く) 教育相談、こころのケア相談会、学校適応指導支援など
学校適応指導教室(原町区:やすらぎ広場) (南相馬市教育委員会学校教育課)	☎ 0244-24-1500	月～金 8:30～16:00 (祝日・年末年始を除く) いじめや不登校など、子どもについての悩みや心配ごとなどに関する相談
学校適応指導教室(鹿島区:さくら教室) (南相馬市教育委員会学校教育課)	☎ 0244-46-1420	月～水 8:30～16:00 (祝日・年末年始を除く) いじめや不登校など、子どもについての悩みや心配ごとなどに関する相談
学校適応指導教室(小高区:紅梅教室) (南相馬市教育委員会学校教育課)	☎ 0244-44-2530	水～金 8:30～16:00 (祝日・年末年始を除く) いじめや不登校など、子どもについての悩みや心配ごとなどに関する相談
家庭児童相談室 (南相馬市子育て支援課)	☎ 0244-23-7464	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) 子どもの家庭における適正な養育や児童福祉に関する相談
発達支援室 (南相馬市子育て支援課)	☎ 0244-24-5215	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) 子どもの発達支援に関する相談
子育て世代包括支援センター 「すこやか」 (南相馬市健康づくり課)	☎ 0244-24-5338	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) 妊娠期から子育て期における妊娠・出産・子育てに関する相談
原町子育て支援センター(育児相談) (南相馬市教育委員会幼児教育課)	☎ 0244-24-4558	火～土 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く) 就学前の幼児を対象に、子育てに関する相談
かしま子育て支援センター(育児相談) (南相馬市教育委員会幼児教育課)	☎ 0244-46-1717	火～土 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く) 就学前の幼児を対象に、子育てに関する相談

【 民間団体 】

相談機関	電話番号・QRコード	相談内容等
よりそいホットライン (岩手・宮城・福島専用) (社会的包摂サポートセンター)	☎ 0120-279-226 (つなぐ・つつむ)	24時間受付 悩みごと全般
全国いのちの電話 (日本いのちの電話連盟)	☎ 0120-783-556 (なやみ・こころ)	毎月10日 8:00～翌日8:00 悩みごと全般
福島いのちの電話 (日本いのちの電話連盟)	☎ 024-536-4343	毎日 10:00～22:00、第3土曜日 24時間 悩みごと全般
チャイルドライン (チャイルドライン支援センター)	☎ 0120-99-7777 (子ども専用フリーダイヤル)	毎日 16:00～21:00 (年末年始を除く) 18歳までの子どものための悩みごと相談
インターネット少年相談 (全国少年警察ボランティア協会)		少年相談をインターネットで受付 http://zenshokyo.ecs.or.jp/soudan/

【 その他 】

相談機関	QRコード	相談内容等
ハナシティ (NHK)		いじめについて話し合える仮想の街 http://www.nhk.or.jp/ijimezero/