

●いじめ相談窓口・関連サイト

関連機関	電話番号	相談内容等
24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)	0120-0-78310 (なやみ言おう)	24時間受付 いじめ問題など子供のSOS全般
子どもの人権SOS - eメール (法務省)	0120-007-110 	子どもの人権相談をインターネットで受付 https://www.jinken.go.jp/kodomo
ふくしま24時間子どもSOS (福島県教育委員会)	0120-916-024	24時間受付 いじめや不登校、教育に関する相談
ダイヤルSOS (福島県教育センター)	0120-453-141	月曜日から金曜日 10時から17時 いじめや不登校、体罰などの教育相談 ※ 相談内容によっては、教育センターで直接面接相談することもできます。
いじめ110番 (福島県警察本部)	0120-795-110	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) いじめ・少年の悩みに関する相談
よりそいホットライン (岩手・宮城・福島専用) (社会的包摂サポートセンター)	0120-279-226 (つなぐ・つつむ)	24時間受付 悩みごと全般
福島地方方法務局相馬支局	0244-36-3413	不当な差別情報等に関する人権相談 インターネット・携帯電話によるいじめの解決 (削除の申し出、発信者情報の開示請求)
浜通り少年サポートセンター 相双相談室 (南相馬警察署)	0244-22-2191	友だちとうまくいかない、家に居場所がない、SNSによるいじめなどに関する相談

●その他の相談窓口・関連サイト

関連機関	電話番号	相談内容等
子どものSOSの相談窓口 (文部科学省)		相談窓口一覧 https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm
まもろうよこころ (厚生労働省)		電話相談・SNS相談窓口 https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/
福島県浜児童相談所 南相馬相談室	0244-26-1135	児童虐待、発達障害、非行、しつけなどに関する相談
相馬広域こころのケアセンターなごみ 南相馬事務所	0244-26-9353	引きこもり、不登校、精神疾患の疑い、メンタルヘルス
#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援 センターライフリンク)	0120-061-338	月・木・金; 0時～24時 (24時間) 火～水/土～日; 6時～24時
よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)	0120-279-338	24時間
いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)	0120-783-556 0570-783-556	毎日; 16時～21時 毎月10日; 8時～翌日8時 (24時間) 毎日; 10時～22時