

令和7年度 南相馬市中学生海外研修のご案内(春季)

日程 令和8年3月24日(火)～3月28日(土)3泊5日予定

研修予定先 シンガポール共和国



対 象: 南相馬市内中学2年生(令和7年度)

募集人数: 25名(選考の上、研修生を決定します)

参 加 費: 事業費の10%程度(約6～7万円程度)※別途個人負担分経費要

Explore Singapore

～海外研修内容(予定)～

- ・現地の企業訪問
- ・現地学生との交流
- ・市街地等の見学



英語が苦手でも、ジェスチャーやアイコンタクトなど、伝える方法はたくさんあります！できる・できないではなく、挑戦してみることが大切です！

シンガポールは自然が豊か。他民族多宗教で異なる言語を使っており、それぞれの文化・建物があり、面白い体験ができた。



The world is waiting for you.
探検しよう、世界を。
海外で異文化に触れて、新たな経験をしてみませんか

シンガポールでの研修の様子は以下のリンクから、視聴することができます。

動画リンク先:<https://x.gd/qJyon>

QRコード



※動画が自動で再生しない場合は、一応ダウンロードしていただき、視聴してください。

海外研修参加者は、本研修のほかに
「①事前研修」「②事後研修」「③報告会」にも参加いただきます。

事前研修会

- ・コミュニケーション研修
- ・現地校プレゼン資料作成、発表練習
- ・シンガポールに関する個人研究(調べ学習・資料作成)

事後研修会

- ・現地研修の振り返り
- ・報告会資料作成、発表練習

報告会

- ・海外研修を通して学んだことや気づいたことなどを自身の言葉と発表資料を用いて発表する。

シンガポールでは、様々な文化や言語と共存する人々の暮らしをみて新たな発見が生まれました。

海外研修となると、言語コミュニケーション、食事面、親元を離れること、事前準備など不安や心配に思うことがあるかと思います。実際に私も感じていたことです。しかし、研修が終了した今は充実感でいっぱいです。後輩の皆さんも、ぜひ一歩踏み出してみてください。



新しい食べ物、景色、建物などたくさん貴重で楽しい体験ができるのでぜひ行って見てください。



不安もあったけど、とても楽しく貴重な経験になり大きな学びを得ることができました。皆さんもぜひ、新しい環境で学ぶチャンスがあったら積極的に挑戦してみてください！

自分の世界が広がります。新しい環境を恐れずチャレンジ！失敗も学びと捉え、学ぼうとする姿勢が大事！

自分の知っている英語を使えば伝わるので、少しでも興味のある人はぜひ海外研修に参加してみてください。

令和6年度シンガポール研修生の保護者からの声

・海外研修は「行きたい！」「やってみたい！」という挑戦する気持ちから始まり、初めての海外で異国文化に触れ、現地学生との交流や現地でのグループ活動等での体験や経験から己の小ささに気付き、成功体験からまだまだ自分はやっていけるんじゃないかと自信に繋がりが行動できるようになる、とても良い事業だと思いました。

・他の学校の同級生はもちろんのこと、研修で出会った外国の友達ができ、とても素晴らしいと思います。外国の文化を知ることによって、改めて日本の良さも知る機会になったようです。

・異国民との交流など貴重な体験をさせて頂きありがとうございました。将来に繋がる経験だったと思います。

・感受性の高い中学生の時期に海外に行って色々なことを学ぶことはこれから成長していく過程でいい刺激になったことと思います。この研修に参加させてよかったです。



【保護者アンケート】

Q 研修後にお子様の意識・行動等に変化を感じましたか

- ①大きな変化があった 26.3%
- ②変化があった 63.2%
- ③変わらなかった 10.5%

