



令和7年度 南相馬市子育て支援センターだより



子育て応援サイト

子育て支援センターは、お子さんの成長を、遊びを通して育んだり、家庭での育児の悩みを話し合ったりして、共に見守り一緒に子育てを楽しむところです。
子育て中の皆さんのお越しをお待ちしております。感染対策を行っています。手指消毒、検温のご協力をお願いします。

*新年度、初めてサロンを利用する方は、利用者登録をお願いします！ 登録は無料です。

原町子育て支援センター

★時間 9:00~11:30 13:00~16:00 (サロン遊び 10:45~)
★場所 原町区東町3-7-4 ★連絡先 0244-24-4558

日	月	火	水	木	金	土
			1 サロン遊び	2 サロン遊び	3 サロン遊び	4 サロン開放
5	6 サロン開放 親子3B体操 (予約不要)	7 サロン遊び	8 サロン遊び	9 サロン遊び	10 サロン遊び	11 サロン開放
12	13 スポーツの日	14 サロン遊び	15 サロン遊び	16 サロン遊び	17 ちびっこ広場 サロン開放	18 サロン開放
19	20 育児サークル貸出 たまちゃんるーむ ちゅうりっぷ文庫 10:00~	21 サロン遊び	22 サロン遊び	23 サロン遊び 移動図書館	24 ちびっこ広場 午後サロン開放	25 サロン開放
26	27 育児サークル貸出	28 サロン遊び 身体測定	29 サロン遊び	30 サロン遊び	31 サロン遊び ボランティアによる 絵本の読み聞かせ	

- ・**サロン開放**…サロン遊びはお休みですが、自由に遊ぶことができます。
- ・**サロン遊び**…手遊びや季節の歌、体操、読み聞かせなどがあります。
サロン遊びを行う日は施設ごとに曜日が異なります。
- ・**サロン休み**又は☐…支援センターはお休みです。
- ・**育児サークル**…新規の育児サークルを募集中です。

【ちびっこ広場】・10/3(金)「動物とのふれあい」 場所：かしま子育て支援センター 受付終了
・10/17(金)「にこにこ親子運動会」

受付期間：10/ 6(月)9:00~10/10(金)まで申込：原町子育て支援センター
場所：小高交流センター ラシクル TEL(0244-24-4558)

・10/24(金)「さつまいも掘り」

受付期間：10/14(火)9:00~10/20(月)まで申込：場所 原町子育て支援センター
場所：原町子育て支援センター

・10/31(金)「さつまいも掘り」

受付期間：10/22(水)9:00~10/28(火)まで申込：場所：かしま子育て支援センター

・11/7(金)「動物とのふれあい」

受付期間：10/27(月)9:00~10/31(金)まで申込：場所：原町子育て支援センター

【育児教室】・10/10(金)「イヤイヤ期のトリセツ～自立への第一歩～」

受付期間：9/29(月)~10/3(金)まで申込(原町子育て支援センター)



はぐらいふ by 母子モ

【オリジナル企画】・10/6(月)親子3B体操 対象：0歳~就学前のお子さんご家族
10:00~10:30 場所：原町子育て支援センター 申し込み不要

かしま子育て支援センター

★時間 9:00~11:30 13:00~16:00 (サロン遊び 11:00~)
★場所 鹿島区山下字中ノ内273 ★連絡先 0244-47-2147

日	月	火	水	木	金	土
			1 サロン遊び	2 サロン開放 移動図書館	3 ちびっこ広場 午後サロン開放	4
5	6 サロン開放	7 サロン遊び	8 サロン遊び	9 サロン開放 ボランティアによる 絵本の読み聞かせ	10 サロン開放 育児教室	11
12	13 スポーツの日	14 サロン遊び	15 サロン遊び	16 サロン開放	17 ちびっこ広場 サロン開放	18
19	20 サロン開放	21 ぼにたん広場 サロン開放	22 サロン遊び	23 サロン開放	24 サロン遊び	25 サロン開放 (かしま保育園)
26	27 サロン開放	28 サロン遊び 身体測定	29 サロン遊び	30 サロン開放 10月生誕会	31 ちびっこ広場 午後サロン開放	

- ・ぼにたん広場…10/21(火)…母子愛育会の方の遊びや絵本の読み聞かせなど
(かしま子育て支援センター)10:00~11:00 申し込み不要
- ・10/25(土) かしま子育て支援センター土曜開放(場所 かしま保育園)詳細は、各センターに掲示中
開放時間： 午前 9:00~11:30 午後 13:00~16:00

カレンダーの予定は、変更になることもあります。変更があった場合は各支援センター内に掲示します。

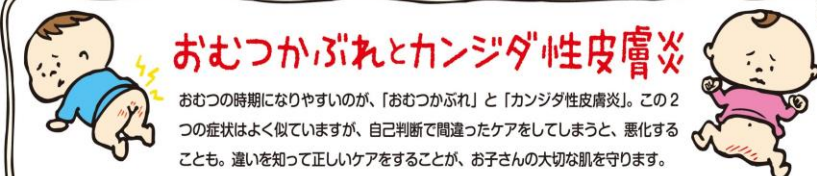
2歳未満は要注意！ RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管炎、細気管炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「なぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。



せきがひどいときは……

- 体を起こすが、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる



おむつかぶれとカンジダ性皮膚炎

おむつの時期になりやすいのが、「おむつかぶれ」と「カンジダ性皮膚炎」。この2つの症状はよく似ていますが、自己判断で間違ったケアをしようとして、悪化することもある。違いを知って正しいケアをすることが、お子さんの大切な肌を守ります。

おむつかぶれ

おしっこやうんちに含まれるアンモニアや酵素などが刺激となって、おむつにふれている部分の肌が炎症を起こす

カンジダ性皮膚炎

カビの一種カンジダ菌が、またやおしりなどのこすれやすい部分に感染して炎症を起こす

おむつが当たった部分に赤いぶつぶつした発しんができる。痛みやかゆみが出て、赤くただれがあることも

原因

おむつが当たらないいたの奥やおしりのしわなどにも、赤い発しんや、皮がむけたような湿しんができ、ただれる

症状

おむつ替えのたびに患部を洗い、乾燥させた後おむつを着ける。ケアをすれば数日で治る。ひどい場合は病院で処方されたステロイド剤などを塗る

ケア

病院で処方された薬を塗る。おむつかぶれの薬を使うと悪化することもあるので注意。処方された薬は決められた期間塗り続け再発を防ぐ

学研発行 「健康おたより」より