



令和7年度 南相馬市子育て支援センターだより



子育て応援サイト

子育て支援センターは、お子さんの成長を、遊びを通して育んだり、家庭での育児の悩みを話し合ったりして、共に見守り一緒に子育てを楽しむところです。子育て中の皆さんのお越しをお待ちしております。感染対策を行っています。手指消毒、検温のご協力をお願いします。

*新年度、初めてサロンを利用する方は、利用者登録をお願いします！ 登録は無料です。

原町子育て支援センター

★時間 9:00~11:30 13:00~16:00 (サロン遊び 10:45~)
★場所 月原町区東町3-7-4 ★連絡先 0244-24-4558

日	月	火	水	木	金	土
	1 サロン開放	2 サロン遊び	3 サロン遊び	4 サロン遊び	5 サロン遊び	6 サロン開放
7	8 育児サークル貸出 たまちゃんるーむ 10:00~	9 サロン遊び	10 サロン遊び	11 サロン遊び	12 ちびっこ広場	13 サロン開放
14	15 育児サークル貸出 ちゅうりっぷ文庫 10:00~	16 サロン遊び	17 サロン遊び	18 サロン遊び	19 サロン遊び	20 サロン開放
21	22 育児サークル貸出 ベビークラフト おしゃべりひろば 10:00~	23 サロン遊び 身体測定	24 サロン遊び	25 サロン遊び 移動図書館	26 サロン遊び	27 サロン開放
28	29 年末年始休	30	31	年始は1/5日より開 所します		

- ・**サロン開放**…サロン遊びはお休みですが、自由に遊ぶことができます。
- ・**サロン遊び**…手遊びや季節の歌、体操、読み聞かせなどがあります。
サロン遊びを行う日は施設ごとに曜日が異なります。
- ・**育児サークル**…新規の育児サークルを募集中です。
詳しくは、原町子育て支援センターへお問い合わせください。

【ちびっこ広場】

- ・12/12(金)「クリスマスライブ」
受付期間: 11/26(水) 9:00~12/2(火) まで申込: 原町子育て支援センター
場所: 原町子育て支援センター TEL(0244-24-4558)
- ・12/18(木)「クリスマスライブ」
受付期間: 12/9(火) 9:00~12/15(月) まで申込: かしま子育て支援センター
場所: かしま子育て支援センター TEL(0244-47-2147)

※クリスマスライブは、原町、かしま、同じ内容で行います。どちらか一方にお申込みください。
保育園、幼稚園に通われている方は、ご遠慮ください。

【ほにたん広場】

- ・12/16(火)…母子愛育会の方の遊びや絵本の読み聞かせなど
場所: かしま子育て支援センター 10:00~11:00 申し込み不要

【かしま子育て支援センター土曜開放】

- ・12/20(土) 場所: かしま保育園 詳細は、各センターに掲示中



はぐらいふ by 母子モ

カレンダーの予定は、変更になることもあります。変更があった場合は各支援センター内に掲示します。

かしま子育て支援センター

★時間 9:00~11:30 13:00~16:00 (サロン遊び 11:00~)
★場所 鹿島区山下字中ノ内273 ★連絡先 0244-47-2147

日	月	火	水	木	金	土
	1 サロン開放	2 サロン遊び	3 サロン遊び	4 サロン開放 移動図書館	5 サロン遊び	6
7	8 サロン開放	9 サロン遊び	10 サロン遊び	11 サロン開放 ボランティアによる絵 本の読み聞かせ	12 サロン遊び	13
14	15 サロン開放	16 ほにたん広場 サロン開放	17 サロン遊び	18 ちびっこ広場	19 サロン遊び	20 サロン開放 (かしま保育園)
21	22 サロン開放	23 サロン遊び 身体測定	24 サロン遊び	25 サロン開放 12月生誕会	26 サロン遊び	27
28	29 年末年始休	30	31	年始は1/5日より開 所します		



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の 始まり	鼻水、くしゃみ
39~40℃	熱	37~38℃<5日
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、イン フルエンザ脳症 など	合併症	安静を守れば ひどくならない

インフルエンザは、発症後5日を過ぎて、
かつ、熱が下がってから3日を過ぎる
までは、園はお休みします

白っぽい下痢に注意

白っぽい下痢便を特徴とするのが、ロタウイルス
による胃腸炎。おう吐と下痢によって体の水分と
電解質が失われ、脱水症状を引き起こしやすいな
ります。

- 症状**
- 突然のおう吐や白っぽい下痢便
 - 37~38℃の発熱がある場合も
(おう吐はない場合
もある)

- ケア**
- こまめな水分補給
 - 消化のよい食事
 - 乳児は下痢便の付
いたおむつを持っ
て病院を受診

おう吐と下痢が治
まり、いつもどお
り食事ができたら、
登園できます

