



令和7年度 南相馬市子育て支援センターだより



子育て応援サイト

子育て支援センターは、お子さんの成長を、遊びを通して育んだり、家庭での育児の悩みを話し合ったりして、共に見守り一緒に子育てを楽しむところです。
子育て中の皆さんのお越しをお待ちしております。感染対策を行っています。（手洗い、うがい、手指消毒、検温のご協力をお願いします。）

原町子育て支援センター

★時間 9:00~11:30 13:00~16:00 (サロン遊び 10:45~)
★場所 原町区東町3-7-4 ★連絡先 0244-24-4558

日	月	火	水	木	金	土
				1 元 旦	2 年始休業	3
4	5 サロン開放	6 サロン遊び	7 サロン遊び	8 サロン遊び	9 育児教室	10 サロン開放
11	12 成人の日	13 サロン遊び	14 サロン遊び	15 サロン遊び	16 サロン遊び	17 サロン開放
18	19 育児サークル貸出 たまちゃんるーひ、 ちゅうりっぷ文庫 10:00~	20 サロン遊び	21 サロン遊び 移動図書館	22 サロン遊び	23 サロン遊び	24 サロン開放
25	26 育児サークル貸出	27 サロン遊び 身体測定	28 サロン遊び 身体測定	29 サロン遊び	30 サロン遊び ボランティアによる絵 本の読み聞かせ	31 サロン開放



初めてサロンを利用される方は 利用者登録をお願いします！ 登録は無料です。

・育児教室… 1/9（金）「幼児の応急手当」受付終了（原町子育て支援センター）

・ちびっこ広場… 1/15（木）「だんごさしを作ろう」（かしま子育て支援センター）

受付期間：1/5（月）9:00 ~1/9（金）まで

申込：かしま子育て支援センターまで

…2/3（火）…「豆まき会」（原町子育て支援センター・かしま子育て支援センター）

受付期間：1/23（金） 9:00~1/30（金）まで

申込：各子育て支援センターまで

・ぽにたん広場… 1/20（火）…母子愛育会の方の遊びや絵本の読み聞かせなど
(かしま子育て支援センター)

10:00~11:00 申し込み不要

・1/31かしま子育て支援センター土曜開放について…詳細は、各センターに掲示中

ちびっこ広場、育児教室について子育て支援アプリ、はぐらいふ b y 母子も、南相馬ホームページをご覧ください。

カレンダーの予定は、変更になることもあります。変更があった場合は 各支援センター内に掲示します。



はぐらいふ b y 母子モ

かしま子育て支援センター

★時間 9:00~11:30 13:00~16:00 (サロン遊び 11:00~)
★場所 鹿島区山下字中ノ内273-1 ★連絡先 0244-47-2147

日	月	火	水	木	金	土
				1 元 旦	2 年始休業	3
4	5 サロン開放	6 サロン遊び	7 サロン遊び	8 サロン開放 移動図書館	9 サロン遊び	10
11	12 成人の日	13 サロン遊び	14 サロン遊び	15 ちびっこ広場 ボランティアによる絵 本の読み聞かせ	16 サロン遊び	17
18	19 サロン開放	20 ぽにたん広場	21 サロン遊び	22 サロン開放	23 サロン遊び	24
25	26 サロン開放	27 サロン遊び 身体測定	28 サロン遊び 身体測定	29 サロン開放	30 サロン遊び 1月生誕会	31 サロン開放 (かしま保育園)

- ・サロン開放…サロン遊びはお休みですが、自由に遊ぶことができます。
- ・サロン遊び…手遊びや季節の歌、体操、読み聞かせなどがあります。
サロン遊びを行う日は施設ごとに曜日が異なります。
- ・サロン休み又は□…支援センターはお休みです。
- ・育児サークル…新規の育児サークルを募集中です。
詳しくは、原町子育て支援センターへお問い合わせください。

0. 1.2歳の肌は……

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

汗かき

生後3ヶ月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになります。

しつこいらから
かさかさに

ホリ済方に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしが荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とごまめなスキンケアで、お子さんの冬の肌を守りましょう

冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はありませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア

牛乳 ジュース

子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しづつ、こまめに与える

お尻はこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押させて水分をふき取る