



# 令和8年度 南相馬市子育て支援センターだより



子育て応援サイト

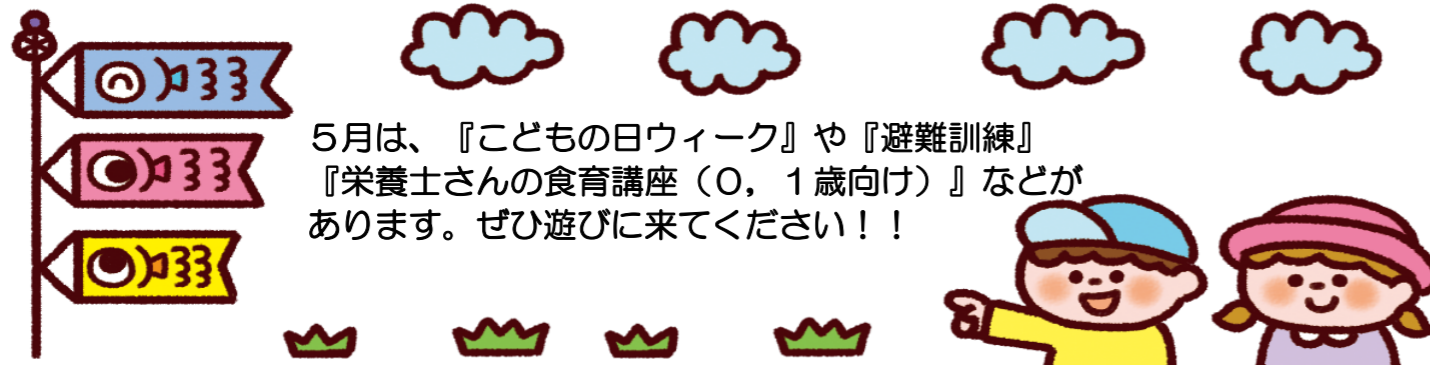
子育て支援センターは、お子さんの成長を、遊びを通して育んだり、家庭での育児の悩みを話し合ったりして、共に見守り一緒に子育てを楽しむところです。子育て中の皆さんのお越しをお待ちしております。感染対策を行っています。（手指消毒、検温のご協力をお願いします。）

## 原町子育て支援センター

★時間 9:00~11:30 13:00~16:00 (サロン遊び 10:45~)  
★場所 原町区東町3-7-4 ★連絡先 0244-24-4558

日	月	火	水	木	金	土
4月26日 サロン開放	4月27日 サロン開放	4月28日 サロン遊び こどもの日ウィーク 4月誕生会	4月29日	4月30日	1 サロン遊び こどもの日ウィーク	2 サロン開放
3 憲法記念日 サロン開放	4 みどりの日 サロン開放	5 こどもの日 サロン開放	6	7	8 サロン遊び	9 サロン開放
10 サロン開放	11 育児サークル貸出 たまちゃんるーむ 10:00~ サロン開放	12 サロン遊び	13	14 サロン遊び	15 サロン遊び 絵本ボランティア	16 サロン開放
17 サロン開放	18 育児サークル貸出 ちゅーりっぷ文庫 10:00~ サロン開放	19 サロン遊び 身体測定	20	21 サロン遊び 身体測定	22 サロン遊び 避難訓練	23 サロン開放
24 サロン開放	25 サロン開放	26 サロン遊び 5月誕生会	27	28 サロン遊び 移動図書館	29 サロン遊び 栄養士講座 (0, 1歳向け)	30 サロン開放
31 サロン開放						

サロンを利用される方は初回に 利用者登録をお願いします！ 登録は無料です。



5月は、『こどもの日ウィーク』や『避難訓練』  
『栄養士さんの食育講座(0, 1歳向け)』などがあります。ぜひ遊びに来てください！！

子育て支援アプリはぐらいふ by 母子モ、  
南相馬ホームページをご覧ください。

はぐらいふ by 母子モ



カレンダーの予定は、変更になることもあります。変更があった場合は 各支援センター内に掲示します。

## かしま子育て支援センター

★時間 9:00~11:30 13:00~16:00 (サロン遊び 11:00~)  
★場所 鹿島区山下字中ノ内273-1 ★連絡先 0244-47-2147

日	月	火	水	木	金	土
4月26日	4月27日 サロン遊び こどもの日ウィーク	4月28日 サロン遊び	4月29日 昭和の日	4月30日 サロン遊び	1 サロン遊び	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 サロン開放	8 サロン開放	9
10	11 サロン遊び	12 サロン開放	13 サロン遊び	14 サロン開放 絵本ボランティア	15 サロン開放	16
17	18 サロン遊び	19 サロン開放	20 サロン遊び 避難訓練	21 サロン開放	22 サロン開放	23
24	31	25 サロン遊び	26 サロン開放 身体測定	27 サロン遊び 移動図書館	28 サロン開放	29 サロン開放 5月誕生会
						30 サロン開放 (かしま保育園)

- **サロン開放**…サロン遊びはお休みですが、自由に遊ぶことができます。
- **サロン遊び**…手遊びや季節の歌、体操、読み聞かせなどがあります。  
サロン遊びを行う日は施設ごとに曜日が異なります。
- **休館日**☑…支援センターはお休みです。
- **育児サークル**…新規の育児サークルを募集中です。  
詳しくは、原町子育て支援センターへお問い合わせください。



**ベビーカーでの熱中症に注意**

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日ざしをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日ざしの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。

炎天下での長時間の移動 → レインカバーの掛けっぱなし

水分をとらないで移動する → 子どもをベビーカーに乗せたままでの長時間の立ち話

学研発行 「健康おたより」より