



令和7年度 南相馬市子育て支援センターだより



子育て応援サイト

子育て支援センターは、お子さんの成長を、遊びを通して育んだり、家庭での育児の悩みを話し合ったりして、共に見守り一緒に子育てを楽しむところです。
子育て中の皆さんのお越しをお待ちしております。感染対策を行っています。手指消毒、検温のご協力をお願いします。

＊新年度、初めてサロンを利用する方は、利用者登録をお願いします！ 登録は無料です。

原町子育て支援センター

★時間 9:00～11:30 13:00～16:00 (サロン遊び 10:45～)
★場所 原町区東町3-7-4 ★連絡先 0244-24-4558

日	月	火	水	木	金	土
	1 サロン開放	2 サロン遊び	3 サロン遊び	4 サロン遊び	5 サロン遊び	6 サロン開放
7	8 育児サークル貸出 たまちゃんるーむ ちゅうりっぷ文庫 10:00～	9 サロン遊び	10 サロン遊び	11 サロン遊び	12 サロン開放 にこにこ広場	13 サロン開放
14	15 敬老の日	16 サロン遊び	17 サロン遊び	18 サロン遊び	19 サロン遊び	20 サロン開放
21	22 育児サークル貸出	23 秋分の日	24 サロン遊び 身体測定	25 サロン遊び 移動図書館	26 サロン遊び ボランティアによる絵 本の読み聞かせ	27 サロン開放
28	29 育児サークル貸出	30 サロン遊び				

- ・**サロン開放**…サロン遊びはお休みですが、自由に遊ぶことができます。
- ・**サロン遊び**…手遊びや季節の歌、体操、読み聞かせなどがあります。
サロン遊びを行う日は施設ごとに曜日が異なります。
- ・**サロン休み**又は☐…支援センターはお休みです。
- ・**育児サークル**…新規の育児サークルを募集中です。

・にこにこ広場… 9/12(金)… 内容「図書館見学と絵本の読み聞かせ」
受付期間：9/3(水)9:00～9/9(火)まで申込：原町子育て支援センター
場所：原町中央図書館 TEL(0244-24-4558)

・育児教室 … 9/19(金)… 内容「こどもがハマる！いろいろな遊び」(かしま子育て支援センター)
受付期間：9/8(月)9:00～9/12(金)まで申込：原町子育て支援センター
場所：かしま子育て支援センター
… 9/30(火)… 内容「楽しい読み聞かせ」(かしま子育て支援センター)
受付期間：9/18(木)9:00～9/25(木)まで申込：かしま子育て支援センター
場所：かしま図書館 TEL(0244-47-2147)
… 10/10(金)…内容「イヤイヤ期のトリセツ～自立への第一歩～」はぐらいふby母子モ
受付期間：9/29(月)～10/3(金)まで申込(原町子育て支援センター)



・ちびっこ広場…10/3(金)…内容「動物とのふれあい 受付期間：9/24(水)9:00～9/30(火)まで
場所 ・申込：原町子育て支援センター

・オリジナル企画…10/6(月) 幼児向け3B体操 対象0歳～就学前のお子さんご家族

かしま子育て支援センター

★時間 9:00～11:30 13:00～16:00 (サロン遊び 11:00～)
★場所 鹿島区山下字中ノ内273 ★連絡先 0244-47-2147

日	月	火	水	木	金	土
	1 サロン開放	2 サロン遊び	3 サロン遊び	4 サロン開放 移動図書館	5 サロン遊び	6
7	8 サロン開放	9 サロン遊び	10 サロン遊び	11 サロン開放 ボランティアによる絵 本の読み聞かせ	12 サロン遊び	13
14	15 敬老の日	16 ほにたん広場 サロン開放	17 サロン遊び	18 サロン開放	19 育児教室 午後サロン開放	20
21	22 サロン開放	23 秋分の日	24 サロン遊び 身体測定	25 サロン開放	26 サロン遊び 9月生誕生会	27 サロン開放 (かしま保育園)
28	29 サロン開放	30 育児教室 サロン開放				

- ・ほにたん広場…9/16(火)…母子愛育会の方の遊びや絵本の読み聞かせなど(かしま子育て支援センター)
10:00～11:00 申し込み不要
- ・9/27(土) かしま子育て支援センター土曜開放(場所 かしま保育園) 詳細は、各センターに掲示中
開放時間： 午前 9:00～11:30 午後 13:00～16:00

とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



主な症状

- 皮膚に小指のつめくらの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう

