

6/25 (木), 26 (金) 原町子育て支援センター

歯みがき講座【歯っぴースマイル】について



～歯科衛生士さんによる歯みがきのお話です～

〈内容〉

☆2日間共通

- ・むし歯の原因となりたち
- ・むし歯を防ぐ飲み物の与え方
- ・フッ化物の利用
- ・歯ブラシの毛先の違いと汚れの落ち具合について

☆25日(木) 0, 1歳向け

- ・仕上げみがきを始めよう

参加者準備物…仕上げみがき歯ブラシ(今、使用しているものがあれば)

☆26日(金) 2, 3歳向け

- ・みがき残しをチェックしよう

参加者準備物…仕上げみがき歯ブラシ(今、使用しているものがあれば)

コップ、汚れてもいいフェイスタオル(みがき残しチェック希望者)



10:00～ 各日15組程度 **要予約です!!**
予約受付期間 6月11日(木)～6月23日(火)

0, 1歳



2, 3歳



申し込みは各センター来館時に職員へ、電話または右にあるQRコード
母子モ、子育て応援サイト、南相馬市HPから

※両日とも午前中はサロン遊びはお休み、育児教室中のサロン開放は、遊戯室・園庭のみになります。