



令和7年度 南相馬市子育て支援センターだより



子育て応援サイト

子育て支援センターは、お子さんの成長を、遊びを通して育んだり、家庭での育児の悩みを話し合ったりして、共に見守り一緒に子育てを楽しむところです。子育て中の皆さんのお越しをお待ちしております。感染対策を行っています。（手洗い、うがい、手指消毒、検温のご協力をお願いします。）

原町子育て支援センター

★時間 9:00~11:30 13:00~16:00 (サロン遊び 10:45~)
★場所 原町区東町3-7-4 ★連絡先 0244-24-4558

日	月	火	水	木	金	土
1	2 サロン開放	3 ちびっこ広場 午後サロン開放	4 サロン遊び	5 サロン遊び	6 サロン遊び	7 サロン開放
8	9 育児サークル貸出 たまちゃんるーせく10:00~ 午後サロン開放	10 サロン遊び	11 建国記念の日	12 サロン遊び ねんね相談10:00~	13 サロン遊び	14 サロン開放
15	16 育児サークル貸出 ちゅうりっぷ文庫10:00~ 午後サロン開放	17 サロン遊び	18 サロン遊び	19 サロン遊び	20 サロン遊び	21 サロン開放
22	23 天皇誕生日	24 サロン遊び	25 サロン遊び 育児サークル ねんね相談10:00~	26 サロン遊び 移動図書館	27 サロン遊び ボランティアによる 絵本の読み聞かせ	28 サロン開放

- ・サロン開放…サロン遊びはお休みですが、自由に遊ぶことができます。
- ・サロン遊び…手遊びや季節の歌、体操、読み聞かせなどがあります。サロン遊びを行う日は施設ごとに曜日が異なります。

初めてサロンを利用する方は利用者登録をお願いします！登録は無料です。

- ・育児教室 …2/13（金）「幼児の応急手当」10:00~11:00 カしま子育て支援センター
受付期間：2月2日（月）9時~6日（金）

申し込み：カしま子育て支援センターまで

- ・ちびっこ広場…2/3（金）「豆まき会」（各子育て支援センター）受付終了

…3/2（月）「ひな祭り会」 10:00~11:00 原町子育て支援センター

…3/3（火）「ひな祭り会」 10:00~11:00 カしま子育て支援センター

受付期間：2月20日（金）9時~27日（金）

申し込み：各子育て支援センターまで

- ・ぽにたん広場…2/17（火）…母子愛育会の方の遊びや絵本の読み聞かせなど

（カしま子育て支援センター）

10:00~11:00 申し込み不要



はぐらいふ b y 母子モ

- ・親子リトミック教室…2/18（水）10:00~11:00 （カしま子育て支援センター）

受付期間：2月4日（水）9時~10日（火）

申し込み：カしま子育て支援センターまで

- ・2/28（土）カしま子育て支援センター土曜開放について…詳細は、各センターに掲示中

- ・育児サークル ねんね相談 詳細は各センターに掲示します

申し込みは、子育て支援アプリ、はぐらいふ b y 母子も、南相馬ホームページをご覧ください。

カレンダーの予定は、変更になることもあります。変更があった場合は各支援センター内に掲示します。

かしま子育て支援センター

★時間 9:00~11:30 13:00~16:00 (サロン遊び 11:00~)
★場所 鹿島区山下字中ノ内273-1 ★連絡先 0244-47-2147

日	月	火	水	木	金	土
1	2 サロン開放	3 ちびっこ広場 午後サロン開放	4 サロン開放	5 サロン開放 移動図書館	6 サロン開放	
8	9 サロン開放	10 サロン開放	11 建国記念の日	12 サロン開放 ボランティアによる 絵本の読み聞かせ	13 育児教室 午後サロン開放	
15	16 サロン開放	17 ぽにたん広場 サロン開放	18 親子リトミック教室 午後サロン開放	19 サロン開放	20 サロン開放	
22	23 天皇誕生日	24 サロン開放 身体測定	25 サロン開放 身体測定	26 サロン開放 身体測定	27 サロン開放 2、3月誕生会 (予約不要)	28 サロン開放 (カしま保育園)

【カしま子育て支援センターからのお願い】

都合により2月、3月は、一時預かり保育はお休みとなります。一時預かり保育を希望する方は恐れいりますが原町子育て支援センター、おだか認定こども園をご利用ください。尚、親子で一緒に楽しむサロンは、これまで通りご利用いただけます。ご不明な点は、職員までお声掛けください。

アトピー性皮膚炎 冬場のケア

冬の乾燥した空気は、アトピー性皮膚炎にも大敵。乾燥した皮膚はかゆみが強まり、ついひっかいて、そこからまた悪化することも。肌を清潔にし、とにかくこまめに保湿することが第一です！

ケア

- ・保湿剤を、入浴後だけではなくこまめに塗る
- ・軟膏などを併用してかゆみを抑える

クレープ症候群

クレープ症候群は、いわゆるのどのかぜ。冬に多い子どもの病気です。かぜの症状に似ていますが、ひどくなるとのどがはれて、呼吸困難を起こすこともあります。「ただのかぜかな」と思っても、早めに病院で診てもらってください。

症状

- ・のどの痛み
- ・ケンケンといつ甲高く犬がほえるようなせき
- ・声のかすれ
- ・息を吸うとヒューヒューいう音がする

早めに受診し、かぜと同じケアを。せき対策には、部屋の湿度を保ち、水分をこまめに十分にとること。

夜間にせきがひどくなることがあるので注意！苦しそうなときは、夜中でも急いで受診してください。

学研 健康おたりより