

10/9（金）原町子育て支援センター

【親子リラックスヨガ講座】について

10:00～ 予約は不要です

ヨガインストラクターSAYUKIさんによる、
親子で楽しめるリラックスヨガの講座です。親子で
スキンシップしながらリフレッシュしましょう！！

ぜひご参加ください！

持参物…ヨガマット（なければバスタオル）

水分補給できるもの

※講座の時間内は、サロンの開放はサロン室・園庭のみ
となります。サロン遊びはお休みです。

