



令和7年度 南相馬市子育て支援センターだより



子育て応援サイト

子育て支援センターは、お子さんの成長を、遊びを通して育んだり、家庭での育児の悩みを話し合ったりして、共に見守り一緒に子育てを楽しむところです。
子育て中の皆さんのお越しをお待ちしております。感染対策を行っています。手洗い、うがい、手指消毒、検温のご協力をお願いします。

原町子育て支援センター

★時間 9:00~11:30 13:00~16:00 (サロン遊び 10:45~)
★場所 原町区東町3-7-4 ★連絡先 0244-24-4558

日	月	火	水	木	金	土
		1 サロン遊び	2 サロン遊び	3 サロン遊び	4 サロン遊び	5 サロン開放
6	7 ちびっこ広場	8 サロン遊び	9 サロン遊び	10 サロン遊び	11 サロン遊び	12 サロン開放
13	14 育児サークル貸出 たまちゃんるーむ ちゅーりっぷ文庫 10:00~	15 サロン遊び	16 サロン遊び	17 ちびっこ広場 午後サロン開放	18 サロン遊び	19 サロン開放
20	21 海の日	22 サロン遊び 身体測定	23 サロン遊び 身体測定	24 サロン遊び 移動図書館	25 育児教室 ボランティアによる 絵本の読み聞かせ 午後サロン開放	26 サロン開放
27	28 育児サークル貸出	29 サロン遊び	30 サロン遊び	31 サロン遊び		

かしま子育て支援センター

★時間 9:00~11:30 13:00~16:00 (サロン遊び 11:00~)
★場所 鹿島区山下字中ノ内273 ★連絡先 0244-47-2147

日	月	火	水	木	金	土
		1 サロン遊び	2 サロン遊び	3 ちびっこ広場 移動図書館 午後サロン開放	4 サロン遊び	5
6	7 サロン開放	8 サロン遊び	9 サロン遊び	10 サロン開放 ボランティアによる 絵本の読み聞かせ	11 ちびっこ広場 午後サロン開放	12
13	14 サロン開放	15 ぼにたん広場 サロン開放	16 サロン遊び	17 サロン開放	18 サロン遊び	19
20	21 海の日	22 サロン遊び	23 サロン遊び	24 サロン開放	25 サロン遊び 7月生誕会	26 サロン開放 (かしま保育園)
27	28 サロン開放	29 サロン遊び 身体測定	30 サロン遊び 身体測定	31 サロン開放		



＊新年度、初めてサロンを利用する方は、利用者登録をお願いします！ 登録は無料です。

・ぼにたん広場…7/15(火)…母子愛育会の方の遊びや絵本の読み聞かせなど(かしま子育て支援センター)
10:00~11:00 申し込み不要

・ちびっこ広場… 7/3(木)七たまつり(かしま子育て支援センター) 受付終了
… 7/7(月)七たまつり(原町子育て支援センター)
受付期間: 6/30(月)9:00~7/3(木)まで申込: 原町子育て支援センター
TEL(0244-24-4558)
…7/11(金)じゃがいもを収穫しよう(かしま子育て支援センター)
受付期間: 7/1(火)9:00~7/7(月)まで申込: 原町子育て支援センターまで
…7/17(木)じゃがいもを収穫しよう(原町子育て支援センター)
受付期間: 7/8(火)9:00~7/14(月)まで申込: 原町子育て支援センターまで
＊7/11、7/17開催予定のじゃがいもの収穫体験は、天候により変更する場合があります。
詳細は、各センターに掲示します。

・育児教室… 7/25(金)…内容「トイレトレーニング」
受付期間: 7/14(月)9:00~7/18(金)まで申込: 原町子育て支援センター
・7/26(土) かしま子育て支援センター土曜開放(場所 かしま保育園)…詳細は、各センターに掲示中

＊ちびっこ広場、育児教室について子育て支援アプリはぐらいふ by 母子も、南相馬ホームページ
をご覧ください。



はぐらいふ by 母子も

- ・**サロン開放**…サロン遊びはお休みですが、自由に遊ぶことができます。
- ・**サロン遊び**…手遊びや季節の歌、体操、読み聞かせなどがあります。
サロン遊びを行う日は施設ごとに曜日が異なります。
- ・**サロン休み**又は☒…支援センターはお休みです。

とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



主な症状

- 皮膚に小指のつめくらの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につかず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう