

南相馬市が強力サポート!

ライフプラン 応援! ロードマップ

よりぬき



Minamisoma
Life Plan
Support Road Map

2022

こんなに充実! 手厚いサポート

代表的なサポートだけでもこんなに盛りだくさん。
ここに載せきれない取り組みもありますので、
詳しくはお問い合わせください。

結婚

- 出会い・交流イベント等の開催、>**家**
実施事業者への補助
- 縁結びセンターによる個別相談、>**家**
引き合わせ
- 結婚相談所での活動支援
(半年成婚サポート事業ほか) >**家**
- 縁結び成婚報奨金 >**家**
- 新婚世帯のスタートアップ費用支援
(結婚新生活支援事業助成金) >**家**

住まい

- 空き家・空き地バンク >**建**
- 住宅取得・賃貸支援
(住宅購入等世帯定住促進事業奨励金ほか) >**建**
- 太陽光発電システム等の導入補助 >**生**

妊娠・出産

- 不妊症・不育症治療費助成 >**健**
- 妊産婦健診・新生児聴覚検査の公費負担 >**健**
- 産後のお母さんケア >**包**
- 母子手帳・子育て支援アプリ『はぐらいふ』>**家**
- 未熟児養育医療費助成事業 >**家**
- ようこそ赤ちゃん誕生祝い品支給 >**家**
- 多子世帯子育て応援支援金 >**家**



子育て

- 予防接種費用助成 >**健**
- 夜間小児救急医療提供
(土・日・祝日・年末年始) >**健**
- 幼・保・小中学校給食費の無償化 >**学**
家
- 保育料無料化、在宅保育支援金 >**育**
家
- 一時預かり >**育**
家
- ファミリーサポートセンター事業 >**家**
- 18歳まで医療費無料
(子ども医療費助成事業) >**家**
- 0歳から中学生までの給付金支給
(児童手当) >**家**
- ひとり親家庭への給付金支給
(児童扶養手当) >**家**
- ひとり親の養育費確保支援
(公正証書作成・保証契約契約料補助) >**家**
- はぐパパ応援育休取得促進奨励金 >**家**
- 巣立ち応援18歳祝い金支給 >**家**

教育

- 1人1台タブレット導入 >**学**
- (家庭学習)通信環境整備支援金の給付 >**学**
- みらい育成修学資金の貸付、給付 >**教**
- 高等教育の修学支援新制度
- 高等学校等就学支援金制度
(高校授業料の実質無料化)

*担当課は以下の通りです。裏表紙の問い合わせ先と合わせてご参照ください。

家 こども家庭課 **育** こども育成課 **建** 建築住宅課 **生** 生活環境課
健 健康づくり課 **包** 母子健康包括支援センター **教** 教育総務課 **学** 学校教育課

*取組には、市独自のもの以外の全国共通の支援制度等も含みます。

こどもたちの笑顔がかかるやま、
ふるさとの風景が持続するまちを目指して



南相馬市では、

「100年のまちづくり～家族や友人とともに暮らし続けるために～」
という目標を掲げています。

震災を経験し、ふるさとの風景が大きく変化した南相馬市だからこそ、
それを引き継ぐ子どもや若い世代に対するサポートに本気で取り組みます。

子どもや若い世代が笑顔で暮らせるまちの実現に欠かせないのは、
それぞれの立場を超えて協力していくこと。

2022年より、市ではさまざまな部署が連携して
「みらいづくり1.8プロジェクト」を立ち上げ、
これまで以上に充実した取り組みを準備しました。

さらに、南相馬市全体で子どもや子育て家庭をサポートしていくため、
「こども・子育て応援条例」を制定。

「こどもたちの笑顔がかかるやま」の実現を目指して、
全ての市民や企業などがともに力を合わせていくことを取り決めました。

市が提供しているサポートは、実はたくさん。
支援の充実ぶりも評価されています。

困ったときはもちろん、日頃から気軽に相談していただき、
いろいろなサポート制度を有効に活用してほしいと願っています。

市の取り組みが、どうか少しでも
みなさんの生活のお役に立ちますように。

住みたい田舎
ベストランキング
若者世代・単身者か住みたいまち
(宝島社発行『月刊田舎暮らし』
2022年2月号)

東北エリア
第3位

*掲載している事業や取り組みは、2022年4月時点のもの(実施予定のものを含む)であり、今後変更や終了となる場合があります。
※ロードマップ内のマーカーを引いてある名称が事業名または取り組み内容です。問い合わせの際に参照してください。

ライフプラン 応援! ロードマップ

START!!



まずは実家で暮らしつつ、
新しい暮らしの体制を
整えるぞ~。

ミナミ ナミ (27)

南相馬市で生まれ育つ。大学進学を機に上京し、卒業後5年間は東京の会社で勤務。故郷で働くべく、単身リターンし地元のロボット関連企業に再就職。趣味はサーフィン(始めたばかり)

不妊治療の支援が 大きく変わる!

高額な治療も
保険適用で負担減

2022年度から不妊治療の治療費が保険適用に。これまで助成はあったが、何十万という治療費を一度に支払うのは大変だった。金銭面で治療をあきらめていた人にどうしては朗報!さらに市独自の補助もあるので、要チェック。

今や日本で体外受精で
生まれる子は16人に1人の
割合だそう。助かる人、
いっぱいいるなあ。



本気の婚活に参戦!

半年成婚サポート事業を
利用する

市が業務委託をした、結婚相談所の選任コンシェルジュと共に6ヶ月以内の成婚を目指す。なんとこの結婚相談所は、1,640社の結婚相談所の中から、全国1位の「成婚実績最優秀賞」に選ばれた敏腕ぶり。6ヶ月の継続利用やその他条件を満たせば、入会金や初期費用など合わせて20万円を市が負担!

初期費用等
20万円を
市が負担



新生活バックアップ制度も充実

結婚新生活支援事業助成金よ
りありがとう!

若年の新婚世帯(夫婦共に39歳以下)
なら、結婚に伴う新生活スタートアップ
費用(住居費用、リフォーム費用、引
越し費用、家具・家電類
購入費用)の助成を受けられる。

住宅費用等
最大
30万円
の助成

人脈を広げつつ 気楽に婚活

出会い・交流イベント等
補助金などのバックアップ体制も

会社やお店などが、出会いや交流のためのイベントを開催したら補助金が出る制度があり、市と民間どちらでも楽しい出会いや交流のイベントを多数企画。「飲食店マップづくり」や「癒しの野菜づくり」など、継続して参加できるものも。悩んだときは縁結びセンターによる婚活個別相談会も頼りになる。

新しい友人や
気になる相手もできた。
リターンしたばかりの
私にはありがたい。



憧れの
ロボット掃除機が
買えちゃった



制度を利用して、
改修を前提に
広々とした家をゲット!



豊富な物件と 支援を利用して、 夢のマイホーム探し

こんなにお得でいいの?!

空き家・空き地バンク」と「住宅購入等世帯定住促進事業奨励金」

空き家バンクの豊富な物件数も魅力の南相馬市。空き家・空き地バンクを通して購入が賃貸した物件の改修の支援も。就農や新婚などの条件を満たした場合には、なんと最大345万円の支援が。

最大
345万円
住宅の選択肢が
広がる支援

最大
200万円
の奨励金

やった! 赤ちゃん誕生



ようこそ赤ちゃん
誕生日祝い品支給

どんどん使う紙おむつ、
おしりふき、粉ミルクに使
える1000円×20枚の券を
支給。近所のドラッグス
トアなど登録店で気軽に
使って大助かり。米30kg
ももらって、体力つけて
子育てをがんばろう。

紙おむつなどに使える
2万円分
クーポン
地元産米
30kg
を
プレゼント

パパも子育てに参加しやすい 環境をサポート

はぐぱぱ応援育休取得促進奨励金
+ 南相馬市魅力ある職場環境づくり
事業補助金でパパも育休

男性の育休取得率は全国平均でやっと1割を超過したところ。この状況を改善するためにも、育休を取得した本人には7日~1ヶ月未満なら5万円、1ヶ月を越えれば20万円を支給。育休取得男性が復帰する会社にも補助金(10万円)を交付。

1ヶ月以上の
育児休暇取得で
20万円
奨励金



職場で初めての
男性育休。
会社にも補助が出るから
言い出しやすかった!

在宅保育で
月1万円
保育料は
無料

家の育児も保育園も、 どっちも応援!

3歳未満に適用される
在宅保育支援金 or 保育料無料化

保育施設に通っていない子どもは、申請すれば生まれた月から月1万円を、3歳未満まで受け取れる。また、0~2歳児は保育料無料。3歳以上も保育料無料に加えさまざまな補助があるほか、子育ての手助けになる制度が充実しているので、要チェック。



いろんな選択肢を
応援してくれるっていいね!

スマートフォンから 子育て情報もゲット

母子手帳アプリ『はぐらいふ』は
子育ての強い味方!



ダウンロードは
こちらから!
(アプリ名:母子モ)

成長期の 子どもたちの 食を応援!

地域の食材を使っていたり、
行事食が楽しめたり、
給食の内容も充実!



小中学校 給食費無償化
2022年度から小中学校の給
食費を全額補助! 子どもの
数だけかかる費用なので、
メリットも大きい。

一人あたり
約6万円
の給食費が
中学生まで
無料に

子どもの門出を 応援する事業を新設

「巣立ち応援 18歳祝い金支給事業」 「みらい育成修学資金」

高校生や大学生などに対しても独自の支援がある南相馬市。保育士や看護師などの資格取得を希望する子どもに経済的なサポートをする「みらい育成修学資金」に加えて、2022年度から18歳になったときには5万円のお祝い金で巣立ちを応援!

最大
520万円
の貸付
1人あたり
5万円
の祝い金
支給!

GOAL!!



子ども
一人あたり
900万円
以上の
サポート!

南相馬市暮らしで受けられる一般的な
経済的な支援の総額を試算してみると…
なんと子ども1人あたり9,076,035円
(条件によってはさらに加算あり!)

詳しい施策については
各部署に連絡を



施策詳細の
WEBサイトは
各QRコードから

出会い系応援



結婚

家 こども未来部 こども家庭課 こども企画係 — 0244-24-5215

住まい

建 建設部 建築住宅課 住宅係 — 0244-24-5253

生 市民生活部 生活環境課 新エネルギー推進係 0244-24-5248



妊娠・出産



妊娠・出産

健 健康福祉部 健康づくり課 母子健康係 — 0244-23-3680

包 母子健康包括支援センター「すこやか」 — 0244-24-5338

家 こども未来部 こども家庭課 子育て支援係 — 0244-24-5215

子育て支援



子育て

保育園



家 こども未来部 こども家庭課 子育て支援係 — 0244-24-5215

育 こども未来部 こども育成課 幼児育成係 — 0244-24-5242

健 健康福祉部 健康づくり課 — 0244-23-3680

健診・診療



教育

学校教育



教 教育委員会事務局 教育総務課 総務係 — 0244-24-5282

学 教育委員会事務局 学校教育課 学務係・教育企画係 — 0244-24-5283