

南相馬 サンサン オンラインウォーキング

同僚やお友達と
参加しよう！

企業で参加される方は
「企業名」を入力!!

市のホームページにて
参加企業様を公開
※個人情報除く

毎日歩くことを習慣にして、
みんなで健康づくり!!

提供:南相馬市 万葉の里風力発電所

誰でも、どこでも参加できるウォーキング大会!!

※南相馬市在住または在勤の18歳以上の方

3日間の平均歩数を競おう!!

開催日

2025. 7/1(火) 3(木)

参加無料

3日間開催!!

参加申込

オンライン申請

(QRコード読み込み) 申込期限 6/1~6/30

個人の部はそれぞれ申請、ペアの部はどちらかおひとりの申請



エントリー
QR



歩数のカウント方法

1日の歩数の
わかるアプリ等
で測ってください。
(アプリは問いません)



歩数の提出方法

アプリ画面の
スクリーンショットを
3日分送付してください。
※0時から24時までの
24時間を1日とする
※ウェアラブル端末、
歩数計の写真でもOK

例



★7/1(火)以降
届くメールの
歩数報告
フォームより
申請して
ください。

個人の部※

(30代以下の部、40~50代の部、60代以上の部)

- ・個人で3日間の平均歩数
- ・各部1位~3位の方には景品有
- ・ゾロ目賞もあります(11位、22位等)

ペアの部※

- ・2人合計の3日間の平均歩数
- ・各部1位~3位のペアには景品有
- ・ゾロ目賞もあります(11位、22位等)

注意/ペアの部はどちらかおひとりの申請でおねがいします。

※どちらか1つの部のみ
参加可能。
両方エントリーした場合、
無効となります。

サンサンチャレンジ



サンサンチャレンジ 新規エントリー募集中!

オンラインウォーキングと同時エントリーで特典あり!!

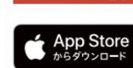
抽選で10名様に
500円相当の商品をプレゼント!

※令和7年度4月以降、既にサンサンチャレンジに
エントリーしている方は、自動的にWエントリーとみなします。



「ふくしま健民アプリ」をまずはダウンロードし情報を入力。
「南相馬サンサンチャレンジ」を選択し、エントリーしてね。

iPhone端末へインストール



Android端末へインストール



お問合せ先

南相馬サンサンチャレンジ運営事務局
(株式会社セレスポ 福島支店内)

〒963-8051 福島県郡山市富久山町八山田字勝木沢23-1
TEL:024-935-2233 E-mail:33minamisoma@cerespo.co.jp