

重点課題1 健康意識の向上

市民が自らの健康状態に関心を持ち、身近なところから健康づくりに取り組む機運を醸成するための施策を推進します。

目標値の達成度の評価基準

A：極めて順調（100%以上） B：概ね順調（80%以上）
C：やや遅れている（50%以上） D：遅れている（50%未満）

施策の方向	評価項目	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度	
1-1 健康意識啓発活動の推進	健康意識の向上（できるだけ歩くようにしている、腹八分目を心がけている、定期的に体重を測っている合計）	59.8% (R3)	72.0%	72.0%	72.0%	65.0%	90.3%	B	
	具体的な取組における評価指標								
	事業名	評価指標	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度
	BMIアンダー25推進事業 【健康づくりがウマイまち重点事業】	サンサンチャレンジ参加者数	1,705人 (R4)	2,800人	2,800人	2,800人	1,006人	35.9%	D
1-2 歯科健康知識の普及・啓発	評価項目	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度	
	歯間部清掃用具（デンタルフロス、歯間ブラシ）の毎日使用割合	33.1% (R4)	45.0%	55.0%	66.2%	42.2%	93.8%	B	
	具体的な取組における評価指標								
	事業名	評価指標	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度
歯と口の健康増進事業	12歳（中学1年生）永久歯1人平均むし歯本数	0.61本 (R4)	0.45本	0.40本	0.35本	0.24本	187.5%	A	
1-3 プロフェッショナルケア（定期歯科健診）の推進	評価項目	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度	
	過去1年間で定期歯科健診を受けた人の割合	42.7% (R4)	50.0%	60.0%	65.0%	51.9%	103.8%	A	
	具体的な取組における評価指標								
	事業名	評価指標	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度
	妊婦歯科健診助成事業	妊婦歯科健診受診率	51.1% (R4)	55.0%	60.0%	60.0%	50.0%	90.9%	B
1歳児歯科健診フッ化物歯面塗布事業	1歳6か月児健診受診時点で定期的にフッ化物歯面塗布している割合	34.9% (R4)	35.0%	40.0%	45.0%	65.9%	188.3%	A	
プロフェッショナルケア（歯科健診等）予防歯科推進事業	かかりつけ歯科医を持つ人の割合（青壮年期）	74.6% (R4)	80.0%	80.0%	80.0%	71.1%	88.9%	B	

全体の評価	市全体で健康づくりに取り組むサンサンチャレンジは取組内容やターゲットを働き盛り世代に絞って周知啓発を行うも目標達成には至らなかった。歯科保健については、乳幼児、小・中学生へのアプローチは確立しており目標達成しているが、青壮年期（特に働き盛り世代）へのアプローチはモデル事業等を活用し実施するも目標達成には至らなかった。
-------	---

今後に向けて	市民の健康意識の向上に向けて、各ライフステージに応じた効果的なアプローチ方法を検討していきたい。特に働き盛り世代の歯科の健康を含め、健康意識が低い傾向にあるため、引き続き事業所と連携して出前講座や事業所向けの健康づくり事業を周知し実施していきたい。令和7年度に市独自の健康アプリを導入するため、心身の健康づくりを推進のためのインセンティブを工夫し、日ごろの生活を見直すきっかけづくりと、良い習慣を身に付ける働きがけを行いたい。
--------	---

重点課題2 健康行動の拡大

市民がいつまでも健康に暮らすことができるように、健康的な生活習慣の実践のための啓発及び支援を実施します。

目標値の達成度の評価基準

A：極めて順調（100%以上） B：概ね順調（80%以上）
C：やや遅れている（50%以上） D：遅れている（50%未満）

施策の方向	評価項目		現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度
2-1 健康的な生活を送るための生活習慣の推進	喫煙率		18.9% (R3)	17.0%	16.4%	15.8%	20.8%	81.7%	B
	具体的な取組における評価指標								
	事業名	評価指標	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度
	卒煙推進事業	禁煙外来治療医療費助成件数	0件 (R4)	50件	50件	50件	0件	0%	D
2-2 ライフステージに応じた食育の推進	評価項目		現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をほぼ毎日食べている割合		34.7% (R4)	43.0%	46.0%	50.0%	41.3%	96.0%	B
	食育に関心を持っている割合		60.1% (R4)	75.0%	85.0%	90.0%	64.3%	85.7%	B
	具体的な取組における評価指標								
	事業名	評価指標	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度
	乳幼児健診 離乳食相談会等	3歳児で主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている割合	78.6% (R4)	82.0%	84.0%	85.0%	76.4%	93.2%	B
	学童期、思春期の 食育事業	朝食を食べる児童生徒の割合	小学生 88.0% 中学生 80.0% (R4)	小学生 90.0% 中学生 82.0%	小学生 91.0% 中学生 83.0%	小学生 92.0% 中学生 84.0%	小学生 86.0% 中学生 79.4%	小学生 95.6% 中学生 96.8%	B
	食生活改善推進員と 連携した食育の推進	食生活改善推進員と連携した事業回数	24回 (R4)	33回	36回	40回	64回	193.9%	A
デジタル技術を活用 した食育の推進	食育動画再生回数	3,408回 (R4)	5,000回	5,000回	5,000回	4,878回	97.6%	A	

全体の評価
喫煙率は、目標達成に至らなかった。助成事業の周知不足や喫煙による健康影響等の周知・啓発が不十分であった。また、禁煙外来治療医療費助成事業は、現在、禁煙に最も有効とされる禁煙補助薬の製造停止に伴い、市内の禁煙外来がほとんど休止している状態が続いており、目標達成に至らなかった。食育の推進は、各年代に応じて食育推進のアプローチが充実しており、概ね達成している。

今後に向けて
喫煙者本人のみならず受動喫煙による非喫煙者への健康影響についての周知啓発を強化するとともに、禁煙外来治療医療費助成事業を医師会や県と連携し、喫煙者の健康に及ぼす影響や助成事業の周知を積極的に行い、喫煙者減少に向けた取組を継続する。食育の推進については、引き続き、各年代に応じてSNSの活用等効果的な手法を用い健康な食習慣を身に付けられるように支援していきたい。

重点課題3 疾病の予防

市民の健康課題の解決に向け、疾病の早期発見、早期治療、重症化予防ができるように健（検）診及び指導の実施に取り組みます。そのほか、全身の健康に関わる歯と口の健康を守る体制づくりや予防接種等の地域全体の感染症対策を推進します。

目標値の達成度の評価基準

A：極めて順調（100%以上） B：概ね順調（80%以上）
C：やや遅れている（50%以上） D：遅れている（50%未満）

施策の方向	評価項目	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R5）	R6の達成率	R6の達成度	
3-1 生活習慣病の予防	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合	34.6% (R3)	31.0%	31.0%	31.0%	35.4%	87.6%	B	
	具体的な取組における評価指標								
	事業名	評価指標	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R5）	R6の達成率	R6の達成度
	国保特定健康診査事業 【健康づくりがウマイまち重点事業】	特定健診受診率	36.2% (R3)	45.2%	48.2%	51.2%	39.3%	86.9%	B
	国保特定保健指導	特定保健指導実施率	28.6% (R3)	40.6%	44.6%	48.6%	45.9%	113.1%	A
	がん検診（国の指針の定めによる）	がん検診受診率（胃がん）	28.2% (R2)	31.5%	32.9%	34.0%	28.0%	88.9%	B
		がん検診受診率（肺がん）	20.7% (R2)	40.0%	45.0%	50.0%	29.9%	74.8%	C
がん検診受診率（大腸がん）		21.9% (R2)	40.0%	45.0%	50.0%	30.5%	76.3%	C	
がん検診受診率（乳がん）		47.9% (R2)	50.0%	50.0%	50.0%	53.2%	106.4%	A	
がん検診受診率（子宮がん）	37.1% (R2)	40.0%	40.0%	40.0%	41.9%	104.8%	A		
3-2 むし歯・歯周病予防のための体制づくり	評価項目	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度	
	歯と口の健康づくり事業に取り組む事業所数	21事業所 (R4)	50事業所	80事業所	100事業所	50事業所	100%	A	
	具体的な取組における評価指標								
	事業名	評価指標	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度
	フッ化物でぶくぶくむし歯予防事業	12歳（中学1年生）永久歯1人平均むし歯本数	0.61本 (R4)	0.45本	0.40本	0.35本	0.24本	187.5%	A
働き盛りの年代の歯と口の健康づくり事業	歯と口の健康づくり事業に取り組む事業所数	21事業所 (R4)	50事業所	80事業所	100事業所	50事業所	100%	A	
3-3 感染症予防対策の推進	評価項目	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度	
	麻疹風しん2期接種率	91.7% (R3)	93.0%	94.0%	95.0%	89.3%	96.0%	B	

全体の評価	<p>日常生活における運動不足や食生活の偏り（塩分の摂り過ぎ、朝食を毎日摂る割合が低い等）の影響により、メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合が増加しているものと捉えている。</p> <p>健診の受診率については、未受診者への受診勧奨を行う等受診率向上のための取組を行っており、受診率は年々微増しているものの目標の受診率には繋がらなかった。</p> <p>特定保健指導は、健診会場にて健康意識の高まっている中ででの特定保健指導の実施や集団保健指導を実施しグループメンバーがお互いに意識を高め合いながら行動変容に繋がりがしやすい手法を取り入れ、目標の実施率を達成した。</p> <p>がん検診は、肺がん、大腸がんの受診率は減少傾向にあり、目標達成に至らなかった。乳がん、子宮がんの受診率は目標達成している。</p> <p>歯科保健については、働き盛り世代の歯科の健康づくり事業としてモデル事業等を活用し、目標の事業所数での歯科健診、歯周病リスク検査を実施し目標達成できた。</p>
-------	--

今後に向けて	<p>今後も特定健診やがん検診の受診率向上のために、周知のタイミングや効果的な方法を検討し、健（検）診の受診勧奨を行っていききたい。また、特定保健指導の実施率を高めるとともに個々に応じた保健指導を行い、生活習慣病の予防や重症化予防に繋げていきたい。</p> <p>さらに、令和7年度に導入予定の健康ポイントシステムを通して運動普及に力を入れるスポーツ推進課をはじめ、健康福祉部が連携し、「運動の習慣化」の周知に取組むとともに、併せて、市内事業所と健康経営の視点を持って健康づくりを推進するなど、メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合の減少を図りたい。</p> <p>引き続き、各年代に応じて事業所や学校関係等関係機関と連携しながら歯科保健の体制づくりをしていきたい。</p>
--------	--

重点課題4 安心の醸成

自殺を予防するため、相談窓口の充実を図ります。また、放射線に関する知識を普及し、被ばく測定を継続します。そのほか、適切な医療を受けられるよう地域医療体制を整備します。

目標値の達成度の評価基準

A：極めて順調（100%以上） B：概ね順調（80%以上）
C：やや遅れている（50%以上） D：遅れている（50%未満）

施策の方向	評価項目	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R5）	R6の達成率	R6の達成度	
4-1 自殺予防対策の推進	自殺者の減少（自殺率）（人口10万人あたり）	24.4 （H28～R0の5年平均）	21.7以下 （R2～R6の5年平均）	21.7以下 （R3～R7の5年平均）	21.7以下	21.1 （R1～R5の5年平均）	102.8%	A	
	具体的な取組における評価指標								
	事業名	評価指標	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度
	ゲートキーパー養成研修会	ゲートキーパー登録者数	155人 （R3）	255人	300人	350人	455人	178.4%	A
4-2 放射線に関する正しい知識の普及	評価項目	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度	
	「放射線による人体影響の不安はない」の割合	47.5% （R4）	60.0%	65.0%	70.0%	62.0%	103.3%	A	
4-3 地域医療体制の整備 （小児医療体制の確保含む）	評価項目	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度	
	市内医療機関（病院、診療所）数	病院：5 診療所：32 （R4）	病院：5 診療所：32	病院：5 診療所：32	病院：5 診療所：32	病院：5 診療所：33	病院100% 診療所103.1%	A	
	在宅療養支援医療機関の登録機関数	3機関 （R4）	4機関	5機関	6機関	4機関	100%	A	
	具体的な取組における評価指標								
	医療従事者確保推進事業	市内医療機関における看護職員の数	523.5人 （R4）	547人	559人	571人	517人	94.5%	B
	かかりつけ医、かかりつけ薬局の普及	かかりつけ医を持つ人の割合	73.7% （R4）	86.7%	86.7%	86.7%	76.7%	88.5%	B
		かかりつけ薬局を持つ人の割合	63.5% （R4）	82.2%	82.2%	82.2%	64.1%	78.0%	C
地域の包括的な医療・介護サービス提供体制の推進	退院調整ルールによる退院調整率	75.0% （R3）	87.0%	93.0%	100.0%	78.0%	89.7%	B	

全体の評価	<p>自殺対策計画に基づき「地域社会で支えるこころの健康づくり」の推進を図っており、相談先の周知、心の健康相談会、ゲートキーパー養成研修会を実施している。心の健康に関しては市民の関心も高く、また自治体職員向けのe-ラーニングを活用したことにより、ゲートキーパーの登録者数が増加している。</p> <p>また、自殺者数は5年平均の人口10万対自殺死亡率で見ると、概ね目標達成している。</p> <p>原子力災害に伴う市民の放射線に対する健康不安を軽減するための各種事業の取り組みを継続的に実施し続け目標達成している。</p> <p>医療機関、診療所数を維持することができている。また診療所や病院などの医療機関が、それぞれの役割に応じた「医療機能の分担」による在宅医療の体制構築が進み、在宅療養支援病院の登録が増加しているが、医療機関やケアマネージャーとの連携が不十分であることや、患者や家族への退院調整に関する取組の案内が不十分であり、退院調整率が低い傾向にあった。</p>
--------------	--

今後に向けて	<p>引き続き、地域社会で支えるこころの健康づくりを推進していくため、ゲートキーパー養成研修会の実施や地域社会で支える体制づくりを推進していきたい。</p> <p>また、地域医療体制整備のため、医療従事者の確保や関係機関と連携し、「医療機能の分担」による在宅医療の体制構築をより推進し、医療と介護の連携強化を図り、個人の状況に応じた適切な在宅医療及び介護サービスの提供体制の確保を推進していきたい。</p>
---------------	---

母子保健

妊娠・出産・育児期における母子保健対策の充実に取組むとともに、関係機関と連携した切れ目のない支援ができる体制を目指します。また、子育て家庭の様々なサインを受け止め、子育てに寄り添う支援の充実を図ります。

目標値の達成度の評価基準

A：極めて順調（100%以上） B：概ね順調（80%以上）
C：やや遅れている（50%以上） D：遅れている（50%未満）

施策の方向	評価項目	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度	
(1) 安心・安全な妊娠と出産の支援	妊娠・出産について満足している者の割合	88.1% (R4)	90.0%	90.0%	90.0%	89.6%	99.6%	B	
	妊娠11週までの届出の割合	94.4% (R4)	97.0%	97.0%	97.0%	90.7%	93.5%	B	
	全出生数中の低出生体重児の割合	6.3% (R4)	減少	減少	減少	9.0%	70.0%	C	
	具体的な取組における評価指標								
	事業名	評価指標	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度
妊婦歯科健診助成事業（再掲）	妊婦歯科健診受診率	51.1% (R4)	55.0%	60.0%	60.0%	50.0%	90.9%	B	
妊娠期のむし歯・歯周病予防のためのセルフケア推進事業	妊婦の歯間部清掃用具の毎日使用割合	17.7% (R4)	20.0%	20.0%	20.0%	23.6%	118.0%	A	
(2) こどもの健やかな育ちの支援	評価項目	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度	
	ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合（3歳児）	66.1% (R4)	70.0%	72.0%	75.0%	69.1%	98.7%	B	
	育てにくさを感じたときに対処できる親の割合	84.3% (R4)	90.0%	92.0%	95.0%	78.1%	86.8%	B	
	具体的な取組における評価指標								
	事業名	評価指標	現状値	R6目標値	R7目標値	R8目標値	実績値（R6）	R6の達成率	R6の達成度
1歳児歯科健診フッ化物歯面塗布事業（再掲）	1歳6か月児健診受診時点で定期的にフッ化物歯面塗布している割合	34.9% (R4)	35.0%	40.0%	45.0%	65.9%	188.3%	A	
乳幼児健診離乳食相談会等（再掲）	3歳児で主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている割合	78.6% (R4)	82.0%	84.0%	85.0%	76.4%	93.2%	B	

全体の評価	安心して子どもを産み育てることができるよう、妊産婦、子育て家庭への経済的支援や切れ目のない相談・支援体制により、妊娠・出産についての満足度は概ね目標値に近い結果となった。また、子育てに関する指標については、概ね目標値に近い結果となっているが、子育てに困難を抱える世帯が顕著化してきており、子どもの養育だけでなく、支援を要する保護者が増えている傾向にあることから目標達成に至らなかったと推測される。
-------	--

今後に向けて	こどもたちの健やかな成育の支援のため、各種健診や訪問等での相談、助言及び未受診者への早期対応を継続して実施する。また、こどもの発達や何らかの支援を要する保護者に対し、個別ケースに応じた支援や子育て世帯訪問支援事業等の利用に繋げていく。
--------	---