

タバコを吸ってこう思っているあなた



これは、錯覚です。

タバコに含まれるニコチンは、快感物質(ドーパミン)を放出させ、ストレスを一時的に軽減するため、それをタバコにプラスの効果があると勘違いして依存してしまうのです。

禁煙は無理…と諦めますか？

実は、禁煙外来で楽に無理なく禁煙できます!!

「禁煙は辛くて苦しいもの…」と思っているかもしれませんが、大きな間違いです！
医師と一緒に取り組めば、比較的楽に、より確実に、しかも費用もあまりかけずに禁煙
できますよ。





タバコから**卒業(卒煙)**したい人へ

禁煙治療にかかる治療費を
助成します！

◆南相馬市禁煙外来治療医療費助成事業

市民の健康増進と受動喫煙の軽減のために禁煙を希望される方へ、保険が適用される禁煙治療費の一部を助成する事業です。

対象

申請日において次に掲げる全ての要件を満たす方

- (1) 令和4年4月1日以降に治療を開始した方
- (2) 南相馬市に住所を有する20歳以上の方
- (3) 公的医療保険の適用となる禁煙治療を終了した方
- (4) 申請日現在、市税等を滞納していない方
- (5) 過去にこの事業による助成を受けていない方

助成内容

助成対象経費の4分の3以内の額(上限15,000円)

申請方法

- 申請は、治療が終了した日から6か月以内に申請してください。
 - 医療機関発行の領収書及び明細書、院外処方の場合は、薬局が発行した領収書及び明細書を控えておいてください。
- その他、詳細は、健康政策課(0244-24-5259)までご連絡ください。

※現在、市内医療機関において禁煙外来を休止している医療機関がございます。
詳細は、下記問い合わせ先へ連絡または市ホームページ等でご確認ください。

問い合わせ：南相馬市 健康福祉部 健康政策課

〒975-0011 南相馬市原町区小川町322番地1(原町保健センター)

☎ 0244-24-5259 FAX 0244-24-5468