

事業概要 【健康ポイントシステム事業】

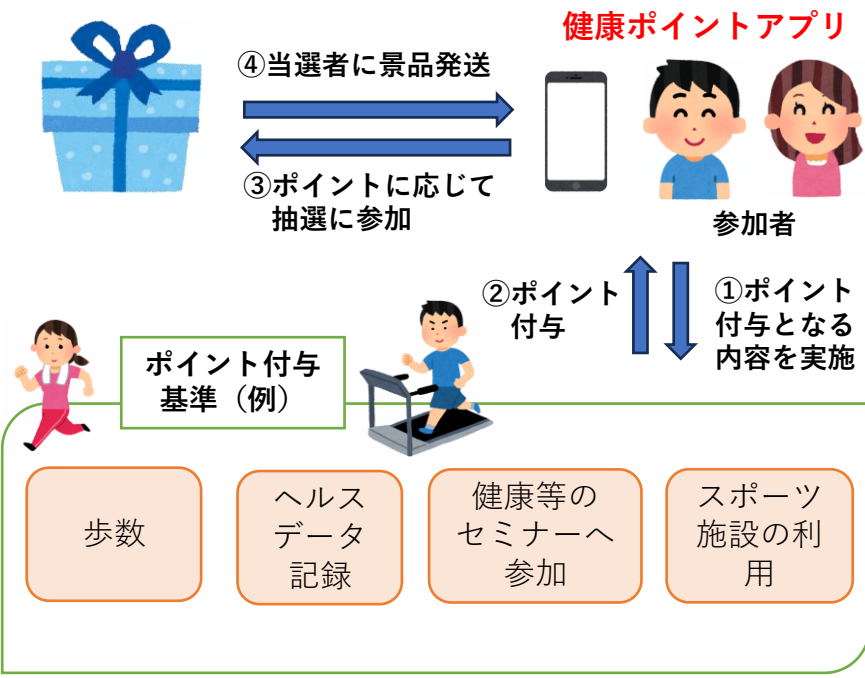
自治体名	福島県南相馬市	人口	55,849人	事業費	4,475千円
------	---------	----	---------	-----	---------

事業概要
 市全体に広く健康意識の向上、健康行動の拡大を図るため、これまで手が届かなかった市民に広く普及し、市民・事業所・団体と連携して健康づくりに取り組むことを促進するとともに、健康福祉部内での各事業間の連携やデータ一元管理による市民へのよりよいサービス提供のため、健康ポイントシステムを導入するもの。

【健康アプリを活用した健康ポイント事業を実施】
 (1) ポイントを貯めて抽選に参加、当選者にインセンティブ（景品）を提供する
【ポイント付与の例】
 ・歩数
 ・ヘルスデータの記録（体重等）
 ・健康等のセミナーへの参加
 ・市内スポーツ施設の利用

(2) 市の健康に関するイベント案内やお知らせ、健康トピックスを定期的に配信

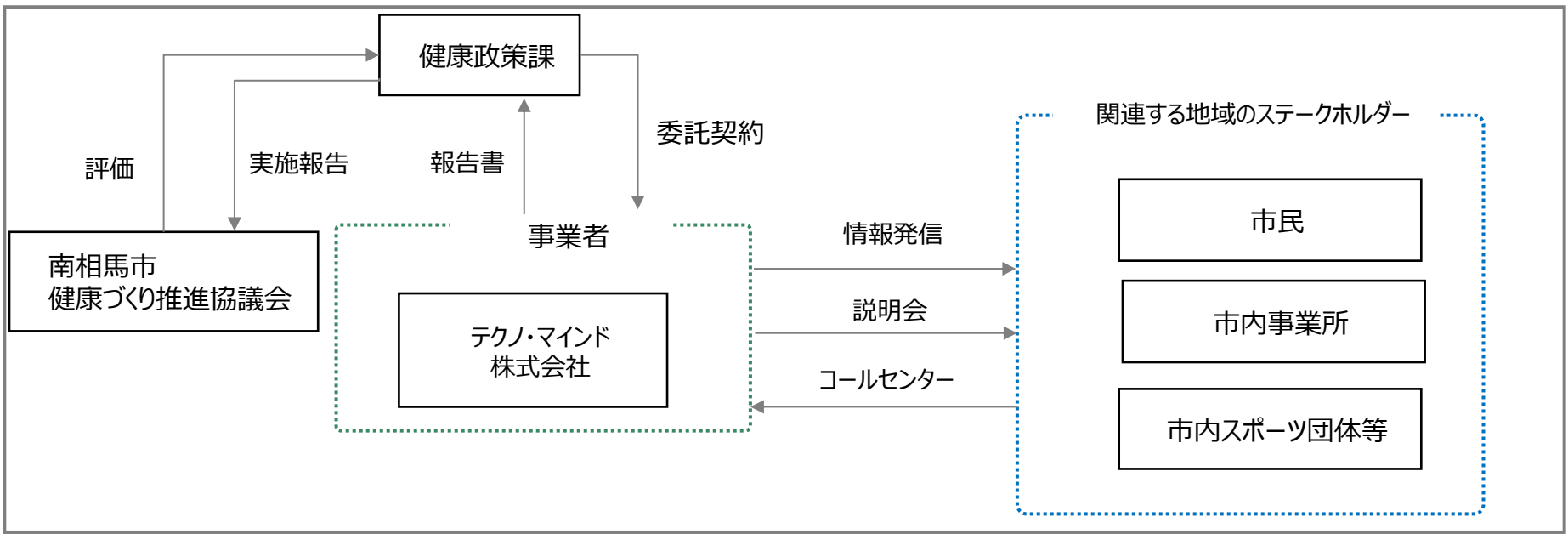
(3) BMI25以上またはメタボリックシンドローム該当者及び予備群、特定保健指導対象者へ健康改善、それ以外の対象者へは健康維持・増進に向けた取組に参加できる機会を提供する



主なKPI	【アウトプット指標（活動指標）】 ①健康アプリの登録者数	【アウトカム指標（成果指標）】 ①健康を意識している市民の割合 ②週1回以上スポーツや運動をする成人の割合
-------	--	--

推進体制

■ 事業推進体制



名称	役割
健康政策課	<ul style="list-style-type: none"> 健康ポイントシステム事業の統括 委託業者との調整
事業者	<ul style="list-style-type: none"> 健康ポイントアプリの提供・情報発信 報告書作成 コールセンターの開設 説明会の実施 インセンティブの抽選
市民	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくりの取組の実践 市の健康に関するイベント案内やお知らせ、健康トピックスの閲覧

名称	役割
市内スポーツ団体等	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくりの取組の実践 市の健康に関するイベント案内やお知らせ、健康トピックスの閲覧
市内事業所	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくりの取組の実践 市の健康に関するイベント案内やお知らせ、健康トピックスの閲覧
南相馬市健康づくり推進協議会	<ul style="list-style-type: none"> 事業の評価