

調査研究報告書

事業主体名	第14回サンライズキャンプ	電話	
代表者職氏名	センター長 富山 浩三	ファミリ	
調査研究名	被災地域におけるソーシャルキャピタルと健康		

1 調査研究の実施概要

実施内容	<p>南相馬市の課題解決のために、以下の調査研究を実施しました。</p> <p>①環境整備活動 南相馬市小高区にある道路の側溝の清掃を行った。側溝は落ち葉でせき止められていたが、大阪体育大学の学生により側溝の機能は回復するに至った。</p> <p>②高齢者の体力測定 50歳以上の方を対象に体力測定および認知機能等の測定を、小高体育センターをお借りし実施した。毎回参加して頂いている参加者が多く、去年とのデータを比較し、アドバイス及び運動プログラムを指導した。 また、参加者にソーシャル・キャピタルと生活満足度に関する質問紙に回答いただいた。</p> <p>③サロンでの体操指導 原町区にある復興住宅集会所のサロンにて、学生が事前に作成した体操を指導した。剣道の動きを取り入れた体操やじゃんけん体操など、学生が工夫を凝らして作成した体操を披露し、参加者の方と取り組んだ。新型コロナウイルス対策として、参加者は屋内から、学生は窓を挟んだ屋外から体操を実施した。サロン活動の参加者には、作成した体操のDVDを渡し体操の継続を依頼した。 また、参加者にソーシャル・キャピタルと生活満足度に関する質問紙に回答いただいた。</p> <p>④神社での環境整備活動 小高区にある神社の階段や道の整備を行った。参道は落ち葉や砂が目立っていたが、学生の清掃後はきれいな状態となった。</p> <p>⑤地域ふれあい交流会の実施 多世代の方々が交流する機会の提供を目指した地域ふれあい交流会を浮舟文化会館で実施した。学生がプログラムを準備し、小学生と高齢者、そして大学生の多世代が交流する機会の提供を行った。</p> <p>⑥施設の見学等 震災への理解が深まる施設の見学を行い、他の活動に役立てた。</p> <p>調査研究として、大阪体育大学が実施する復興に寄与する活動に参加した高齢者を対象に質問紙調査を実施した。個人属性項目（性別、年齢、現在の住居に住んでいる期間）、ソーシャル・キャピタル測定尺度（河原田ほか、2017）、生活満足度尺度 K（古谷野、1990）、地域コミュニティと外部のコミュニティの交流に関する質問項目、地域の人とのつながりが深くなることに関する質問項目を調査内容として実施した。</p>		
調査研究費	総事業費		1,255,002 円
	うち補助対象経費		781,700 円
	補助金額		300,000 円
調査研究期間	2021年3月21日 ～ 2021年3月31日		

2 事業実施の成果

南相馬市の課題	<p>調査研究により、 南相馬市に住んでおりサロン活動や体力測定に参加する方々は、近所やまちの人々を信頼し、支え合っており、趣味や健康づくりを共有する仲間がいることが明らかとなった。その一方で、町内活動や、お祭り・運動会などの地域行事、地縁活動への参加はそれほどされていないということが示唆された。生活満足度については、他の調査・研究で示されている値に比べ、男性の値が低い結果となった。これらをまとめると、南相馬市において、人と人とのつながりは確認され、住民同士お互いが信頼し支え合い、趣味や健康づくりを共有している一方で、お祭りや運動会などの行事への参加がそれほどされておらず、男性の生活満足度が高くない</p> <p>という状況が判明し、南相馬市の課題が明確になりました。 この調査で得たデータは、あくまでもサロン活動や体力測定に参加する方のデータであり、上記のような活動に参加していない方の存在を踏まえた調査が今後求められます。</p>
課題解決の提言	<p>課題解決のためには、以下のような取り組みが必要とされます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お祭りや運動会などの地域行事を実施 子供からお年寄りまで参加できる内容での実施 ・男性をはじめとした住民の生活満足度が高まる取り組み 例) 心身の健康を維持できる身体の体操、心の安定となる時間 ・外部のコミュニティと地域コミュニティが交わる活動の実施 他の地域で活動しているコミュニティと交流する事で、人と人の繋がりが広まっていくことを目指した取り組み <p style="text-align: right;">など</p> <p>大阪体育大学が取り組んでいる世代間交流の場である地域ふれあい交流会や高齢者の体力測定と認知機能の測定の結果に基づいた運動指導といった活動が地域に根付いた行事となるよう今後も進めていく。 今回の調査で明らかとなった課題をもとに、活動をさらに発展させていくことも求められる。</p>

3 添付書類 (内容が分かるもの)



①環境整備活動



②高齢者の体力測定



③サロンでの体操指導



④神社での環境整備活動



⑤地域ふれあい交流会



⑥施設の見学等



⑥施設の見学等



⑥施設の見学等



⑥施設の見学等



⑥施設の見学等