

防災 減災

**災害は突然発生します！
日頃から災害に備えましょう**

近年、異常気象が続いており、毎年のように大規模災害が発生しています。災害はいつどこで発生するかわかりません、命を守るため日頃からの備えを確認して下さい。

地震・津波



大雨・洪水



詳細は裏面をご覧ください

南相馬市 危機管理課

■情報の入手手段を確保しましょう！



災害時の情報入手手段としては避難しながらでも聞けるラジオ放送が有効です。

市ではAM・FM放送と市の防災無線放送を受信できる防災ラジオを各世帯に貸出しております。また、市からの防災情報は登録制の防災メールでも発信していますので合わせてご活用下さい。



※防災メールについては南相馬市HPを御確認下さい。

<http://www.city.minamisoma.lg.jp/index.cfm/6,101,19,98,html>



■水・食料品を備蓄しましょう！



災害発生時には、直ぐに行政の支援が行き渡らないことがあります。

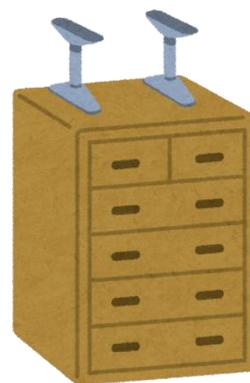
災害復旧までの数日間を自力で生活するために、水・食糧品を日頃から用意しておいて下さい。備蓄は3日～7日分が目安となります。

- ・飲料水は1人1日3リットルが目安。その他に生活用水を用意していることが望ましい。
- ・食料品は缶詰やアルファ米などそのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの。

■家具を安全に配置しましょう！

地震で家具が倒れることにより、怪我や逃げ遅れる原因となることがあります。

家具は転倒防止の措置をした上で、万が一の際にも避難路を塞ぐことの無いように通路や出入り口の前に配置することは避けて下さい。



■避難所を確認しましょう！

市ではハザードマップを全世帯に配布しております。緊急時の避難先やその行き方を普段から確認して下さい。また、避難所を開設した際には防災無線放送や防災メールでお知らせいたします。



※ハザードマップは市HPでも公開しております。

<http://www.city.minamisoma.lg.jp/index.cfm/6,98,19,html>

