

注目

電気自動車に蓄えられた電気を家庭でも使える!!

V2H導入のメリット

①家庭での自家消費を促進できる。

- ・電気自動車を固定式蓄電池代わりに活用でき、太陽光と組み合わせたエネルギー利用を可能にします。

②災害時の非常用電源として利用できる。

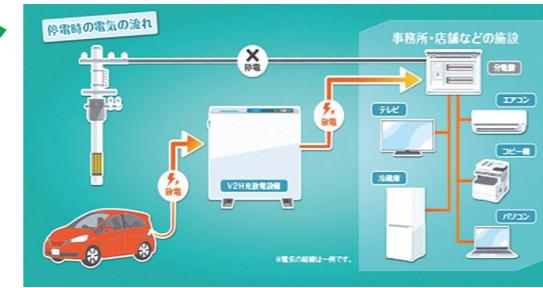
- ・電気自動車に蓄えられた電気を、停電時の非常用電源として利用することが可能になります。

また、一般的な固定式蓄電池より蓄電容量が大きいため、長時間使用や電気使用量が大きい家電(冷蔵庫や電子レンジなど)にも使用可能です。

③家庭用の200Vコンセントと比べて充電時間が短い。

- ・V2H機器を使えば、200Vコンセントに比べ、充電時間は約半分です。「電気自動車を買ったけど、充電時間が長く中々出発できない」という心配を減らすことができます。

※V2Hとは・・・「クルマ(Vehicle)から(to)家(Home)へ」の意味。電気自動車(EV)、プラグインハイブリッド車(PHEV)等に搭載されている蓄電池を活用し、住居や家電へ電源供給できる設備。



出典：一般社団法人次世代自動車振興センター
「V2H充放電設備とは」
https://www.cev-pc.or.jp/hojo/v2h_r02.html

南相馬市自家消費型太陽光発電促進支援事業補助金

市では、家庭での再生可能エネルギーの自家消費型（自産自消）設備導入を促進するため、太陽光発電システム、HEMS、蓄電池システム、V2Hを設置した方を対象に補助金を交付します。



つくる

太陽光発電システム
30,000円／kWh
(上限 5kWまで 最大 150,000円)
※蓄電池またはV2Hとの同時設置であること



HEMS(エネルギー管理システム)
設置費用の1/2
(最大 30,000円)

かしこく
つかう

V2H(電気自動車充給電設備)
本体費用の1/5
(最大 150,000円)

蓄電池システム
25,000円／kWh
(上限 10kWhまで 最大 250,000円)

知って納得 省エネガイド

チョットの工夫で、かんたんお得生活

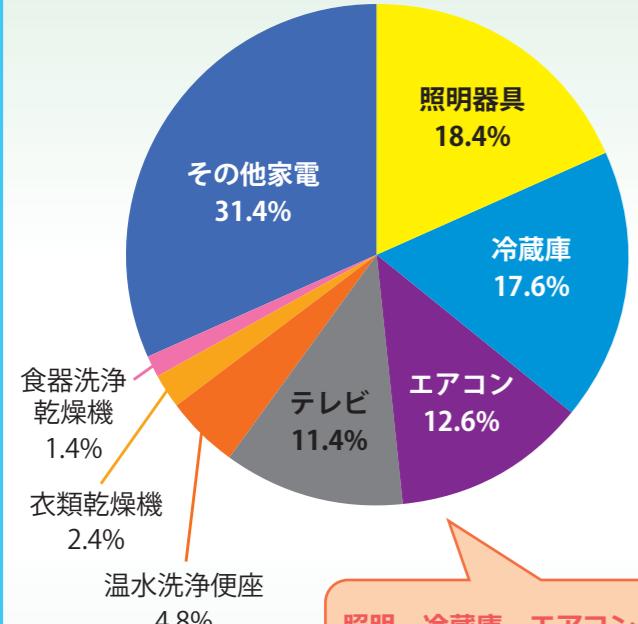


知って納得！ 省エネ術とその効果

◆家庭ではさまざまな電化製品を使うために、たくさんのエネルギーが使われています。どのような機器がどのくらい使われているのかを知って、上手に省エネをしましょう。

家庭での消費電力量が多いのは？

家庭における機器別 年間電気使用量の内訳



家電製品の消費電力はどのくらい？

定格消費電力 (W)

IH クッキングヒーター	3000
オイルヒーター	1500
電子レンジ	1400
アイロン	1400
炊飯器（炊飯時）	1300
浴室乾燥機	1290
温水洗浄便座（瞬間式）	1200
ハロゲンヒーター	1200
洗濯機（乾燥時）	1100
エアコン（10～15畳用）	1100
ドライヤー	1000
オープントースター	1000
掃除機	1000
電気ヒーター	1000
電気カーペット	1000
食器洗い乾燥機	900
電気ポット	800
温水洗浄便座（貯湯式）	500
エアコン（6畳用）	450
洗濯機	400
冷蔵庫	300
蛍光灯照明	100
液晶テレビ	50
パソコン	45
扇風機	34
電球形蛍光ランプ	12
LED電球	8

出典：2022 家庭の省エネハンドブック（東京都）より

家庭で消費される電力量が多いのが照明器具と冷蔵庫です。照明器具は家庭内に設置数が多く、使用時間も長くなることから消費電力が多くなります。冷蔵庫は24時間365日運転し続けるため、消費電力が多くなります。

また、定格消費電力が大きい家電製品を長時間使用すると、消費電力量が増えるため、短い時間で効率よく使用するのがポイントです。

待機時消費電力にも注意！

待機時消費電力の例

- ガス温水器
(ガス給湯器や風呂釜も含む) ··· 19% (8.2~11W)
- テレビ ······ 10% (0.4~2.9W)
- 冷暖房のエアコン ······ 8% (2.4W)
- 電話機 ······ 8% (1.1~3.4W)
- DVD等レコーダー ······ 6% (1.2~3.4W)

◎機器を使っていないときにも、メモリー、内蔵時計、モニター表示やリモコンからの指示待ちなどのために、電気が使われています。

これを“待機時消費電力”といい、家庭で一年間に使う電力量の5.1%を占めています。こまめにプラグを抜くなどを心がけ、不要な待機時消費電力を削減しましょう。

ここが省エネポイント check!



かんたん省エネ チョットの工夫で家族みんながエコ名人！

出典元）2022 家庭の省エネハンドブック（東京都）より

※一般的な事例を紹介しております。季節や時間帯、機器の仕様、居住地域、住宅、家族構成、生活様式などにより異なります。

照明器具

- 白熱電球を LED ランプに交換する
92.0kWh、45.0kgCO₂ 削減

年間 2,440 円お得

- LED ランプ使用時間を1日1時間減らす
2.9kWh、1.4kgCO₂ 削減

年間 80 円お得

電球型 LED ランプ
約 20 年 (40,000 時間)
交換不要 !!

エアコン

- 冬の暖房時の室温は 20℃を目標に
53.1kWh、26.0kgCO₂ 削減

年間 1,410 円お得

- フィルターを月1~2回掃除する
32.0kWh、15.6kgCO₂ 削減

年間 850 円お得

- 夏の冷房時の室温は 28℃を目標に
30.2kWh、14.8kgCO₂ 削減

年間 800 円お得

テレビ

- 画面は明るすぎないように設定する
27.1kWh、13.3kgCO₂ 削減

年間 720 円お得

- 視聴時間を1日1時間減らす
16.8kWh、8.2kgCO₂ 削減

年間 440 円お得

ちょっと行動するだけでこんなにお得

上記の家電節約術を組み合わせて実践すると・・・

年間の電気代 10,720 円お得に！*

*上記出展元を参考に南相馬市にて試算したものであり、その金額を保証するものではありません。
また、電気料金の試算については、平成 29 年度に資源エネルギー庁が算出した目安単価を基にしています。令和 5 年度は単価があがっているため、さらなる節電効果が望めます。

(その他多くの家電の省エネに取り組めば、よりたくさんの節約が見込めます。)